

CARDÁPIO SEMANAL - AMPLIADO - COLÉGIO ERASTO GAERTNER - 2022

CAFÉ DA MANHÃ

SEGUNDA - FEIRA
6 JUN

SUCO
PÃO DE LEITE
C/ REQUEIJÃO
FRUTA



TERÇA-FEIRA
7 JUN

ACHOCOLATADO MORN
ROSQUINHAS DE LEITE
FRUTA



QUARTA-FEIRA
8 JUN

LEITE MORN
CEREAL
FRUTA



QUINTA-FEIRA
9 JUN

SUCO
PÃO FRANCÊS
C/ QUEIJO MUSSARELA
FRUTA



SEXTA-FEIRA
10 JUN

CHÁ MORN
BOLO DE FUBÁ
FRUTA



ALMOÇO

STROGONOFF DE CARNE
ARROZ
FEIJÃO PRETO
BATATA PALHA
ABOBRINHA REFOGADA
SALADA DE ALFACE LISA
C/ RABANETE RALADO
SUCO DE ABACAXI
TANGERINA

PEITO GRELHADO
ARROZ
FEIJÃO CARIOQUINHA
PURÊ DE BATATA/ MOLHO
COUVE-FLOZ COZIDO
SALADA DE ALFACE ROXA
TOMATE
SUCO DE LARANJA
MAMÃO

MACARRÃO À BOLNHESA
ARROZ
FEIJÃO PRETO
OMELETE C/ CHEIRO VERDE
CHUCHU C/ CENOURA
REFOGADA
SALADA DE ALFACE, RÚCULA
E MILHO
SUCO DE MARACUJÁ
MELANCIA

FRANGO C/ BATATA ASSADA
ARROZ
FEIJÃO CARIOQUINHA
FAROFA C/ COUVE
BETERRABA COZIDA
SALADA ALFACE AMERICANA
E PEPINO
SUCO DE LARANJA E ACEROLA
MANGA

POSTA DE CARNE AO MOLHO
ARROZ
FEIJÃO PRETO
AIPIM COZIDO
BRÓCOLIS
SALADA MISTA DE FOLHAS
C/ OVOS COZIDOS
LIMONADA
MELÃO

LANCHE

SUCO DE FRUTA
SANDUÍCHE
C/ REQUEIJÃO E PRESUNTO
FRUTA

SUCO DE FRUTA
PÃO DE QUEIJO
FRUTA

CHÁ MORN
BOLO DE CHOCOLATE
FRUTA

ACHOCOLATADO MORN
BOLACHAS MISTAS
FRUTA

SUCO DE FRUTA
TORTA SALGADA
DE FRANGO E MILHO
FRUTA

Obs.: Todos os sucos sevidos são naturais.

As bebidas frias poderão ser substituídas por outra preparação quente em dias de frio.

Poderá haver alterações por item de valor nutricional similar.

Terão três opções de frutas servidas durante o dia.



CONTATO: (41) 99123 - 1551