

CARDÁPIO SEMANAL - AMPLIADO - COLÉGIO ERASTO GAERTNER - 2022

CAFÉ DA MANHÃ

SEGUNDA - FEIRA
13 JUN

ACHOCOLATADO MORNO
PÃO FRANCÊS
REQUEIJÃO
FRUTA



FRANGO À MILANESA
ARROZ
FEIJÃO PRETO
BATATA AO FORNO C/ AZEITE
CHUCHU C/ CENOURA
REFOGADA
SALADA DE ALFACE LISA
C/ TOMATE
SUCO DE ABACAXI
MAMÃO



LANCHE

SUCO DE FRUTA
MISTO FRIO
FRUTA

TERÇA-FEIRA
14 JUN

CHÁ
CUQUE DE CREME
FRUTA



BIFE NA CHAPA
ARROZ
FEIJÃO CARIOQUINHA
MACARRÃO AO SUGO
COUVE FLOR REFOGADA
SALADA DE ALFACE ROXA
COM PEPINO
SUCO DE LARANJA
MANGA



ACHOCOLATADO MORNO
ROSQUINHAS DE LEITE
FRUTA

QUARTA-FEIRA
15 JUN

LEITE
PÃO INTEGRAL
C/ DOCE DE GOIABA
FRUTA



PERNIL DE PORCO ASSADO
ARROZ
FEIJÃO PRETO
OVO COZIDO
FAROFA C/ LEGUMES
SALADA DE ALFACE CRESPA
COM BETERRABA RALADA
SUCO DE MARACUJÁ
MIMOSA



SUCO DE FRUTA
ESPIHA DE CARNE
FRUTA

QUINTA-FEIRA
16 JUN



FERIADO



SEXTA-FEIRA
17 JUN



RECESSO



Obs.: Todos os sucos sevidos são naturais
As bebidas frias poderão ser substituídas por outra preparação quente em dias de frio
Poderá haver alterações por item de valor nutricional similar
Terão três opções de frutas servidas durante o dia



CONTATO: (41) 99123 - 1551