

CARDÁPIO SEMANAL - AMPLIADO - COLÉGIO ERASTO GAERTNER - 2022

CAFÉ DA MANHÃ

SEGUNDA - FEIRA  
20 JUN

ACHOCOLATADO MORNO  
PÃO INTEGRAL  
C/ QUEIJO MUSSARELA  
FRUTA



TERÇA-FEIRA  
21 JUN

CHÁ MATE MORNO  
PÃO FRANCÊS  
DOCE DE FRUTA  
FRUTA



QUARTA-FEIRA  
22 JUN

LEITE MORNO  
CEREAL  
FRUTA



QUINTA-FEIRA  
23 JUN

CHÁ ERVA DOCE MORNO  
PÃO DE LEITE  
C/ REQUEIJÃO  
FRUTA



SEXTA-FEIRA  
24 JUN

CHÁ MATE MORNO  
BOLO DE LARANJA  
FRUTA



ALMOÇO

STROGONOFF DE FRANGO  
ARROZ  
FEIJÃO PRETO  
BATATA PALHA  
COUVE-FLOR  
SALADA DE ALFACE  
AMERICANA  
CENOURA RALADA  
SUCO DE MANGA  
MIMOSA



BIFE ACEBOLADO  
ARROZ  
FEIJÃO CARIOQUINHA  
POLENTA AO SUGO  
COUVE REFOGADA  
SALADA DE ALFACE CRESPA  
E BETERRABA RALADA  
SUCO DE PÊSSEGO  
MAMÃO



COXA DE FRANGO ASSADA  
ARROZ  
FEIJÃO PRETO  
BATATA RÚSTICA  
BRÓCOLIS  
SALADA DE ALFACE, RÚCULA  
E TOMATE  
SUCO DE ABACAXI  
MELÃO



ALMÔNDEGAS  
ARROZ  
FEIJÃO CARIOQUINHA  
MACARRÃO  
REPOLHO REFOGADO  
ALFACE ROXA E MILHO  
LIMONADA  
MANGA



ISCAS DE PEIXE GRELHADO  
ARROZ  
FEIJÃO PRETO  
BATATA SALSA NA MANTEIGA  
ABOBRINHA REFOGADA  
ACELGA C/  
TOMATE E OVO COZIDO  
SUCO DE TANGERINA  
MELANCIA



LANCHE

SUCO DE FRUTA  
PÃO C/ PRESUNTO  
FRUTA

SUCO DE FRUTA  
BOLO DE COCO  
FRUTA

CHÁ MORNO  
PÃO FRANCÊS  
C/ QUEIJO PRATO  
FRUTA

ACHOCOLATADO MORNO  
BOLACHINHAS  
AMANTEIGADAS  
FRUTA

SUCO DE FRUTA  
SALGADO DE FRANGO  
FRUTA

Obs.: Todos os sucos sevidos são naturais.

As bebidas frias poderão ser substituídas por outra preparação quente em dias de frio.

Poderá haver alterações por item de valor nutricional similar.

Terão três opções de frutas servidas durante o dia.



CONTATO: (41) 99123 - 1551