

CARDÁPIO SEMANAL - AMPLIADO - COLÉGIO ERASTO GAERTNER - 2024

CAFÉ DA MANHÃ

SEGUNDA - FEIRA
01 ABRIL

ACHOCOLATADO
BOLACHAS MAISENA
FRUTA



COXA DE FRANGO ASSADA
ARROZ
FEIJÃO CARIOQUINHA
BATATA DOCE AO FORNO
BRÓCOLIS C/ MILHO
SALADA DE ALFACE LISA
C/ PEPINO
SUCO DE FRUTA
FRUTA



SUCO DE FRUTA
PÃO FRANCÊS C/ QUEIJO
PRATO
FRUTA

TERÇA-FEIRA
02 ABRIL

SUCO
PÃO C/ OMELETE
FRUTA



ISCAS/ BIFE NA CHAPA
ARROZ/ INTEGRAL
FEIJÃO PRETO
MACARRÃO AO MOLHO
BRANCO
CHUCHU REFOGADO
SALADA ALFACE CRESPA
E RÚCULA
SUCO DE FRUTA
FRUTA



SUCO DE FRUTA
BOLO MÁRMORE
FRUTA

QUARTA-FEIRA
03 ABRIL

LEITE
SUCRILHOS
BANANA



ROCAMBOLE DE CARNE
ARROZ
FEIJÃO CARIOQUINHA
PURÊ DE BATATA/ MOLHO AO
SUGO
COUVE-FLORE REFOGADA
SALADA DE ALFACE
AMERICANA
E TOMATE CEREJA
SUCO DE FRUTA
SAGU DE MORANGO



CHÁ
SANDUÍCHE NATURAL
FRUTA

QUINTA-FEIRA
04 ABRIL

CHÁ CAPIM LIMÃO
BOLO DE BANANA C/ AVEIA
FRUTA



LASANHA DE FRANGO
ARROZ
FEIJÃO PRETO
OMELETE
BETERRABA PALITO
SALADA DE ALFACE ROXA
E RABANETE RODELAS
SUCO DE FRUTA
FRUTA



ACHOCOLATADO
PIPOCA SALGADA
ED. INF: BOLACHAS MISTAS
FRUTA

SEXTA-FEIRA
05 ABRIL

SUCO
PÃO FRANCÊS C/ REQUEIJÃO
FRUTA



FILÉ DE PEIXE GRELHADO
ARROZ
FEIJÃO CARIOQUINHA
BATATA ASSADA C/ QUEIJO
ABOBRINHA REFOGADA C/
TOMATE
SALADA DE ALFACE LISA
C/ CENOURA RODELAS
SUCO DE FRUTA
FRUTAS PICADAS



SUCO DE FRUTA
MINI X-SALADA
FRUTA

ALMOÇO

LANCHE

Obs.: Todos os sucos sevidos são naturais.

As bebidas frias poderão ser substituídas por outra preparação quente em dias de frio.

Terão três opções de frutas servidas durante o dia.

O cardápio pode estar sujeito a alterações sendo a substituição por item de valor nutricional similar

Segunda opção: chá e bolacha salgada.

*Em caso de restrições (sob orientação médica), solicitamos que enviem sugestões para substituições necessárias.

20/03/2024

Angela B. N. Braun

CRN 8-234



CONTATO: (41) 99123 - 1551