

## CARDÁPIO SEMANAL - AMPLIADO - COLÉGIO ERASTO GAERTNER - 2024

### CAFÉ DA MANHÃ

**SEGUNDA - FEIRA**  
**08 ABRIL**

ACHOCOLATADO  
PÃO INTEGRAL C/ MANTEIGA  
FRUTA



**TERÇA-FEIRA**  
**09 ABRIL**

LEITE  
SUCRILHOS  
BANANA



**QUARTA-FEIRA**  
**10 ABRIL**

CHÁ CAPIM LIMÃO  
PÃO C/ DOCE DE FRUTA  
FRUTA



**QUINTA-FEIRA**  
**11 ABRIL**

SUCO  
PÃO CASEIRO  
C/ REQUEIJÃO  
FRUTA



**SEXTA-FEIRA**  
**12 ABRIL**

SUCO  
BOLO DE MAÇÃ C/ CANELA  
FRUTA



### ALMOÇO

ISCAS DE CARNE ACEBOLADA  
ARROZ  
FEIJÃO PRETO  
SELETA DE LEGUMES(BAT/  
CEN/VAGEM)  
MINI TALOS DE COUVE-FLORES  
SALADA DE ALFACE LISA  
C/ RABANETE RODELAS  
SUCO DE FRUTA  
FRUTA



COXA DE FRANGO AO MOLHO  
ARROZ BRANCO/ INTEGRAL  
FEIJÃO CARIOQUINHA  
POLENTE  
CENOURA PALITO  
SALADA DE ALFACE ROXA  
PEPINO E MANGA PICADA  
SUCO DE FRUTA  
SOBREMESA DE TAPIOCA



BOLINHO DE CARNE ASSADO  
ARROZ  
FEIJÃO PRETO  
MACARRÃO AO SUGO  
BETERRABA REFFOGADA  
SALADA DE ALFACE  
AMERICANA  
E CENOURA RALADA  
SUCO DE FRUTA  
FRUTA



FRANGO À MILANESA  
(ASSADO)  
ARROZ  
FEIJÃO CARIOQUINHA  
AIPIM  
ABOBRINHA ASSADA  
SALADA DE ALFACE  
C/ TOMATE  
SUCO DE FRUTA  
FRUTA



MOQUECA  
ARROZ  
FEIJÃO PRETO  
BATATA COZIDA  
CHUCHU C/ CENOURA PALITO  
SALADA DE ALFACE LISA  
COM PEPINO JAPONÊS  
SUCO DE FRUTA  
FRUTAS PICADAS



### LANCHE

SUCO DE FRUTA  
PÃO FRANCÊS C/ QUEIJO  
FRUTA

SUCO DE FRUTA  
BOLO DE IOGURTE C/  
GOIABADA  
FRUTA

ACHOCOLATADO  
PÃO DE QUEIJO  
FRUTA

SUCO DE FRUTA  
MISTO FRIO  
FRUTA

SUCO DE FRUTA  
MINI PIZZA DE FRANGO E  
MILHO  
FRUTA

Obs.: Todos os sucos sevidos são naturais.

As bebidas frias poderão ser substituídas por outra preparação quente em dias de frio.

Terão três opções de frutas servidas durante o dia.

O cardápio pode estar sujeito a alterações sendo a substituição por item de valor nutricional similar

Segunda opção: chá e bolacha salgada.

\*Em caso de restrições (sob orientação médica), solicitamos que enviem sugestões para substituições necessárias.

20/03/2024

Angela B. N. Braun

CRN 8-234



CONTATO: (41) 99123 - 1551