

CARDÁPIO SEMANAL - AMPLIADO - COLÉGIO ERASTO GAERTNER - 2024

CAFÉ DA MANHÃ

SEGUNDA - FEIRA 15 ABRIL

CHÁ CAPIM LIMÃO
PÃO CASEIRO
C/ DOCE CASEIRO DE FRUTA
FRUTA



TERÇA-FEIRA 16 ABRIL

SUCO DE FRUTA
BOLO DE FUBÁ
FRUTA



QUARTA-FEIRA 17 ABRIL

LEITE
SUCRILHOS/ GRANOLA
FRUTA



QUINTA-FEIRA 18 ABRIL

SUCO DE FRUTA
PÃO INTEGRAL
C/ QUEIJO
FRUTA



SEXTA-FEIRA 19 ABRIL

ACHOCOLATADO
PÃO FRANCÊS
C/ REQUEIJÃO
FRUTA



ALMOÇO

CARNE AO MOLHO
ARROZ
FEIJÃO CARIOQUINHA
AIPIM COZIDO
ABOBRINHA DE FORNO
SALADA DE ALFACE
AMERICANA
CENOURA RALADA
SUCO DE FRUTA
FRUTA



ASINHA DE FRANGO ASSADO
ARROZ
FEIJÃO PRETO
BATATA SAUTÉ
BRÓCOLIS REFOGADO COM
MILHO
SALADA DE ALFACE CRESPA
E BETERRABA RALADA
SUCO DE FRUTA
FRUTA



ALMÔNDEGAS
ARROZ
FEIJÃO CARIOQUINHA
MACARRÃO
CENOURA COZIDA
SALADA DE ALFACE, RÚCULA
E TOMATE
SUCO DE FRUTA
SALADA DE FRUTAS



ISCAS DE CARNE ACEBOLADAS
ARROZ
FEIJÃO PRETO
POLENTA AO SUGO
VAGEM REFOGADA
SALADA DE ALFACE ROXA
C/ PEPINO
SUCO DE FRUTA
CANJICA



FRANGO AO MOLHO
ARROZ/ INTEGRAL
FEIJÃO CARIOQUINHA
PURÊ C/ BATATA SALSA
BETERRABA COZIDA
SALADA DE ALFACE LISA
COM TOMATE
SUCO DE FRUTA
FRUTA



LANCHE

SUCO DE FRUTA
PÃO CFRANCÊS C/ PATÊ DE
FRANGO
FRUTA

ACHOCOLATADO
BOLACHAS MISTAS
FRUTA

SUCO DE FRUTA
TORTA SALGADA C/ FRIOS E
LEGUMES
FRUTA

SUCO DE FRUTA
ESFIHA DE CARNE
FRUTA

SUCO DE FRUTA
BOLO FORMIGUEIRO
FRUTA

Obs.: Todos os sucos sevidos são naturais.

As bebidas frias poderão ser substituídas por outra preparação quente em dias de frio.

Terão três opções de frutas servidas durante o dia.

O cardápio pode estar sujeito a alterações sendo a substituição por item de valor nutricional similar

Segunda opção: chá e bolacha salgada.

*Em caso de restrições (sob orientação médica), solicitamos que enviem sugestões para substituições necessárias.

20/03/2024

Angela B. N. Braun

CRN 8-234



CONTATO: (41) 99123 - 1551