

CARDÁPIO SEMANAL - AMPLIADO - COLÉGIO ERASTO GAERTNER - 2024

CAFÉ DA MANHÃ

SEGUNDA - FEIRA
22 ABRIL

CHÁ DE FRUTAS VERMELHAS
PÃO FRANCÊS
C/ DOCE CASEIRO DE FRUTA
FRUTA



FRANGO C/ BATATA AO FORNO
ARROZ
FEIJÃO PRETO
FAROFA COM CENOURA
RALADA
CHUCHU REFOGADO C/
TOMATE
SALADA ALFACE AMERICANA
COM MILHO
SUCO DE FRUTA
FRUTA

ALMOÇO



LANCHE

SUCO DE FRUTA
BURACO QUENTE
(Pão c/ carne moída ao molho)
FRUTA

TERÇA-FEIRA
23 ABRIL

SUCO DE FRUTA
BOLO DE LARANJA
FRUTA



PICADINHO DE CARNE AO
MOLHO
ARROZ
FEIJÃO CARIOQUINHA
BATATA DOCE COZIDA
MINI TALOS BRÓCOLIS
SALADA DE ALFACE ROXA
COM FEIJÃO CAVALO
SUCO DE FRUTA
SALADA DE FRUTAS



ACHOCOLATADO
BOLACHAS MISTAS
FRUTA

QUARTA-FEIRA
24 ABRIL

LEITE
PÃO DE CENOURA
C/ REQUEIJÃO
FRUTA



PEITO NA CHAPA
ARROZ
FEIJÃO PRETO
MACARRÃO AO SUGO
LEGUMES ASSADOS
SALADA ACELGA C/ PASSAS
CENOURA RALADA
SUCO DE FRUTA
PUDIM COCO C/ CALDA UVA



SUCO DE FRUTA
MINI PIZZA DE QUEIJO E
TOMATE
FRUTA

QUINTA-FEIRA
25 ABRIL

CHÁ DE MAÇÃ
PÃO DE LEITE
C/ QUEIJO PRATO
FRUTA



NHOQUE À BOLONHESA
ARROZ
FEIJÃO CARIOQUINHA
OVOS MEXIDOS
TALOS DE COUVE-FLORES
SALADA ALFACE AMERICANA
C/ TOMATE E PEPINO
SUCO DE FRUTA
FRUTA



CHÁ
BOLO DE FUBÁ
SALADA DE FRUTAS

SEXTA-FEIRA
26 ABRIL

ACHOCOLATADO
PÃO INTEGRAL
C/ MANTEIGA
FRUTA



PEIXE À MILANESA
ARROZ
FEIJÃO PRETO
BATATA C/ CHEIRO VERDE
VAGEM E CENOURA PALITO
ALFACE C/ RÚCULA
TOMATE E OVO COZIDO
SUCO DE FRUTA
FRUTAS PICADAS



SUCO DE FRUTA
SALGADO DE FRIOS
FRUTA

Obs.: Todos os sucos sevidos são naturais.

As bebidas frias poderão ser substituídas por outra preparação quente em dias de frio.

Terão três opções de frutas servidas durante o dia.

O cardápio pode estar sujeito a alterações sendo a substituição por item de valor nutricional similar

Segunda opção: chá e bolacha salgada.

*Em caso de restrições (sob orientação médica), solicitamos que enviem sugestões para substituições necessárias.

20/03/2024

Angela B. N. Braun

CRN 8-234



CONTATO: (41) 99123 - 1551