

CARDÁPIO SEMANAL - AMPLIADO - COLÉGIO ERASTO GAERTNER - 2024

CAFÉ DA MANHÃ

SEGUNDA - FEIRA
29 ABRIL

CHÁ DE FRUTAS VERMELHAS
MINI FRANCÊS
C/ DOCE CASEIRO DE FRUTA
FRUTA



FRANGO AO MOLHO
ARROZ/ INTEGRAL
FEIJÃO CARIOQUINHA
MACARRÃO PENNE
BETERRABA COZIDA
SALADA ALFACE AMERICANA
COM PEPINO
SUCO DE FRUTA
FRUTA



ALMOÇO

LANCHE

SUCO DE FRUTA
PÃO INTEGRAL C/ QUEIJO
PRATO
FRUTA

TERÇA-FEIRA
30 ABRIL

LEITE
SUCRILHOS/ GRANOLA
BANANA

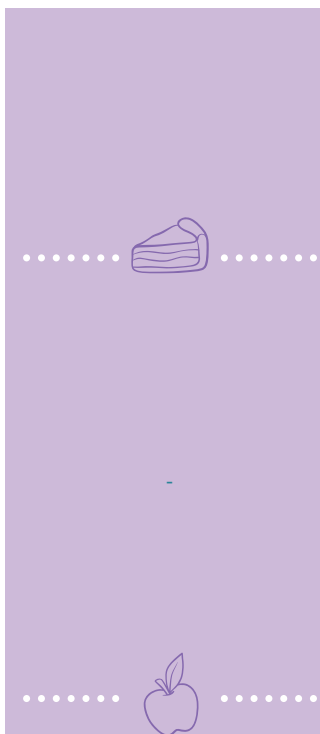


MADALENA
ARROZ
FEIJÃO PRETO
OVOS FRITOS/ COZIDOS
COUVE REFOGADA
SALADA DE ALFACE, RÚCULA
E CENOURA RALADA
SUCO DE FRUTA
SALADA DE FRUTAS

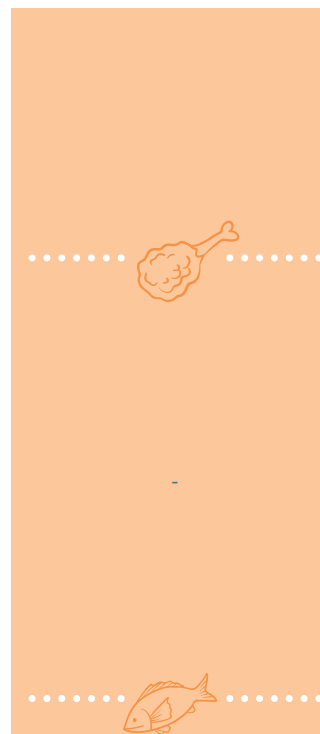


SUCO DE FRUTA
SALGADO DE RANGO
FRUTA

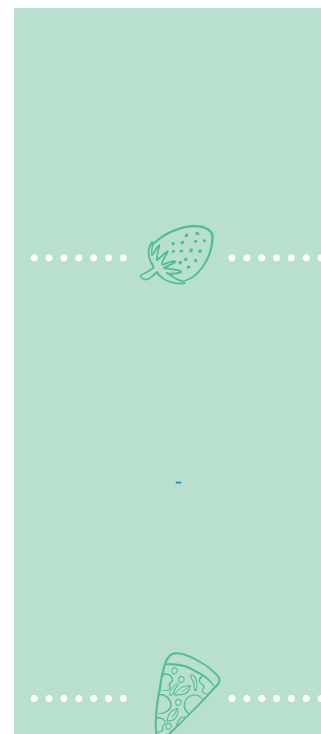
QUARTA-FEIRA
-



QUINTA-FEIRA
-



SEXTA-FEIRA
-



Obs.: Todos os sucos sevidos são naturais.

As bebidas frias poderão ser substituídas por outra preparação quente em dias de frio.

Terão três opções de frutas servidas durante o dia.

O cardápio pode estar sujeito a alterações sendo a substituição por item de valor nutricional similar

Segunda opção: chá e bolacha salgada.

*Em caso de restrições (sob orientação médica), solicitamos que enviem sugestões para substituições necessárias.

20/03/2024

Angela B. N. Braun

CRN 8-234



CONTATO: (41) 99123 - 1551