

CARDÁPIO SEMANAL - AMPLIADO - COLÉGIO ERASTO GAERTNER - 2024

CAFÉ DA MANHÃ



ALMOÇO

FERIADO



LANCHE

CHÁ CAPIM LIMÃO
PÃO FRANCÊS C/ REQUEIJÃO
FRUTA

SUCO
BOLO DE MIMOSA
FRUTA

PEITO DE FRANGO NA
MANTEIGA
ARROZ
FEIJÃO PRETO
POLENTA AO SUGO
CENOURA C/ CHUCHU
REFOGADO
SALADA DE ALFACE ROXA
E TOMATE
SUCO DE FRUTA
FRUTA

FILÉ DE PEIXE GRELHADO
ARROZ
FEIJÃO CARIOQUINHA
BATATA ASSADA C/ QUEIJO
ABOBRINHA REFOGADA C/
TOMATE
SALADA DE ALFACE LISA
E MANGA PICADA
SUCO DE FRUTA
BANANA FLAMBADA

ACHOCOLATADO
PIPOCA SALGADA
ED. INF: BOLACHAS MISTAS
FRUTA

SUCO DE FRUTA
MISTO FRIO
FRUTA

Obs.: Todos os sucos sevidos são naturais.

As bebidas frias poderão ser substituídas por outra preparação quente em dias de frio.

Terão três opções de frutas servidas durante o dia.

O cardápio pode estar sujeito a alterações sendo a substituição por item de valor nutricional similar

Segunda opção: chá e bolacha salgada.

*Em caso de restrições (sob orientação médica), solicitamos que enviem sugestões para substituições necessárias.

24/04/2024

Angela B. N. Braun

CRN 8-234



CONTATO: (41) 99123 - 1551