

CARDÁPIO SEMANAL - AMPLIADO - COLÉGIO ERASTO GAERTNER - 2024

CAFÉ DA MANHÃ

SEGUNDA - FEIRA
06 MAIO

ACHOCOLATADO
PÃO FRANCÊS C/ REQUEIJÃO
FRUTA



ISCAS DE CARNE ACEBOLADA
ARROZ
FEIJÃO PRETO
MACARRÃO AO MOLHO
BRANCO
MINI TALOS DE COUVE-FLORES
SALADA DE ALFACE LISA
C/ RABANETE RODELAS
SUCO DE FRUTA
FRUTA



LANCHE

SUCO DE FRUTA
PÃO CASEIRO C/ MANT. E
QUEIJO
FRUTA

TERÇA-FEIRA
07 MAIO

SUCO
BOLO DE CHOCOLATE
BANANA



FRANGO ASSADO C/ BATATA
ARROZ BRANCO/ INTEGRAL
FEIJÃO CARIOQUINHA

CENOURA PALITO
SALADA DE ALFACE ROXA
E TOMATE
SUCO DE FRUTA
FRUTA



SUCO DE FRUTA
MINI HAMBURGUER
FRUTA

QUARTA-FEIRA
08 MAIO

CHÁ CAPIM LIMÃO
PÃO INTEGRAL C/
DOCE DE FRUTA
FRUTA



LASANHA À BOLONHESA
ARROZ
FEIJÃO PRETO
OVOS MEXIDOS
BETERRABA REFFOGADA
SALADA DE ALFACE
E MAÇÃ EM LASCAS
SUCO DE FRUTA
PUDIM DE COCO C/ CALDA
MARACUJÁ



ACHOCOLATADO
BOLACHAS MISTAS
FRUTA

QUINTA-FEIRA
09 MAIO

SUCO
PÃO CASEIRO
C/ MANTEIGA
FRUTA



CARNE AO MOLHO
ARROZ
FEIJÃO CARIOQUINHA
BATATA DOCE ASSADA
ABOBRINHA ASSADA
SALADA DE ALFACE
AMERICANA
C/ TOMATE CEREJA
SUCO DE FRUTA
FRUTA



SUCO DE FRUTA
BOLO DE FUBÁ E COCO
FRUTA

SEXTA-FEIRA
10 MAIO

LEITE
SUCRILHOS
FRUTA



PEIXE NA FARINHA
ARROZ
FEIJÃO PRETO
SELETA DE LEGUMES(BAT/
CEN/VAGEM)
MINI TALOS DE BRÓCOLIS
COZIDO
SALADA DE ALFACE LISA
COM PEPINO JAPONÊS
SUCO DE FRUTA
FRUTAS PICADAS



SUCO DE FRUTA
MINI PIZZA DE FRIOS E
TOMATE
FRUTA

Obs.: Todos os sucos sevidos são naturais.

As bebidas frias poderão ser substituídas por outra preparação quente em dias de frio.

Terão três opções de frutas servidas durante o dia.

O cardápio pode estar sujeito a alterações sendo a substituição por item de valor nutricional similar

Segunda opção: chá e bolacha salgada.

*Em caso de restrições (sob orientação médica), solicitamos que enviem sugestões para substituições necessárias.

24/04/2024

Angela B. N. Braun

CRN 8-234



CONTATO: (41) 99123 - 1551