

## CARDÁPIO SEMANAL - AMPLIADO - COLÉGIO ERASTO GAERTNER - 2024

CAFÉ DA MANHÃ

SEGUNDA - FEIRA  
13 MAIO

CHÁ CAPIM LIMÃO  
PÃO FRANCÊS  
C/ DOCE CASEIRO DE FRUTA  
FRUTA



CARNE C/ CENOURA AO  
MOLHO  
ARROZ  
FEIJÃO CARIOQUINHA  
POLENTA  
ABOBRINHA DE FORNO  
SALADA DE ALFACE  
AMERICANA  
CENOURA RALADA  
SUCO DE FRUTA  
FRUTA



LANCHE

SUCO DE FRUTA  
SANDUÍCHE NATURAL DE  
FRANGO  
FRUTA

TERÇA-FEIRA  
14 MAIO

SUCO DE FRUTA  
BOLO DE BANANA E AVEIA  
FRUTA



FRANGO À MILANESA  
(ASSADO)  
ARROZ  
FEIJÃO PRETO  
BATATA SAUTÈ  
BRÓCOLIS REFOGADO COM  
MILHO  
SALADA DE ALFACE CRESPA  
E BETERRABA RALADA  
SUCO DE FRUTA  
FRUTA



ACHOCOLATADO  
BOLACHAS AMANTEIGADAS  
FRUTA

QUARTA-FEIRA  
15 MAIO

LEITE  
SUCRILHOS/ GRANOLA  
FRUTA



MACARRÃO À BOLONHESA  
ARROZ  
FEIJÃO CARIOQUINHA  
OVOS FRITOS  
CENOURA COZIDA  
SALADA DE ALFACE, RÚCULA  
E TOMATE  
SUCO DE FRUTA  
SALADA DE FRUTAS



SUCO DE FRUTA  
PÃO FRANCÊS C/  
MANT. E QUEIJO  
FRUTA

QUINTA-FEIRA  
16 MAIO

SUCO DE FRUTA  
PÃO INTEGRAL  
C/ REQUEIJÃO  
FRUTA



ISCAS DE CARNE GRELHADAS  
ARROZ  
FEIJÃO PRETO  
BATATA DOCE ASSADA  
BETERRABA COZIDA  
SALADA DE ALFACE ROXA  
E MELÃO PICADO  
SUCO DE FRUTA  
ARROZ DOCE



SUCO DE FRUTA  
ESFIHA DE CARNE  
FRUTA

SEXTA-FEIRA  
17 MAIO

ACHOCOLATADO  
PÃO CASEIRO  
C/ MANTEIGA  
FRUTA



FRANGO AO MOLHO  
ARROZ  
FEIJÃO CARIOQUINHA  
PURÊ DE BATATA  
VAGEM REFOGADA  
SALADA DE ALFACE LISA  
COM TOMATE  
SUCO DE FRUTA  
FRUTA



SUCO DE FRUTA  
BOLO DE CENOURA  
FRUTA

Obs.: Todos os sucos sevidos são naturais.

As bebidas frias poderão ser substituídas por outra preparação quente em dias de frio.

Terão três opções de frutas servidas durante o dia.

O cardápio pode estar sujeito a alterações sendo a substituição por item de valor nutricional similar

Segunda opção: chá e bolacha salgada.

\*Em caso de restrições (sob orientação médica), solicitamos que enviem sugestões para substituições necessárias.

24/04/2024

Angela B. N. Braun

CRN 8-234



CONTATO: (41) 99123 - 1551