

CARDÁPIO SEMANAL - AMPLIADO - COLÉGIO ERASTO GAERTNER - 2024

CAFÉ DA MANHÃ

SEGUNDA - FEIRA  
20 MAIO

ACHOCOLATADO  
BOLACHAS MISTAS  
FRUTA



STROGONOFF DE CARNE  
ARROZ  
FEIJÃO PRETO  
PURÊ DE BATATA  
CHUCHU REFOGADO C/  
TOMATE  
SALADA ALFACE AMERICANA  
COM MILHO  
SUCO DE FRUTA  
FRUTA



LANCHE

SUCO DE FRUTA  
BURACO QUENTE  
(Pão c/ carne moída ao molho)  
FRUTA

TERÇA-FEIRA  
21 MAIO

SUCO DE FRUTA  
CUQUE DE MORANGO  
FRUTA



BOLINHO DE CARNE ASSADO  
ARROZ  
FEIJÃO CARIOQUINHA  
MACARRÃO AO SUGO  
LEGUMES ASSADOS  
SALADA DE ALFACE  
C/ CENOURA RALADA  
SUCO DE FRUTA  
TAPIOCA



SUCO DE FRUTA  
MINI PIZZA DE FRANGO  
FRUTA

QUARTA-FEIRA  
22 MAIO

SUCO DE FRUTA  
PÃO DE CENOURA  
C/ DOCE DE FRUTA  
FRUTA



FRANGO NA CHAPA  
ARROZ  
FEIJÃO PRETO  
BATATA PALITO ASSADA  
MINI TALOS BRÓCOLIS  
SALADA DE ALFACE ROXA  
COM GRÃO DE BICO  
SUCO DE FRUTA  
SALADA DE FRUTAS



ACHOCOLATADO  
PÃO DE QUEIJO  
FRUTA

QUINTA-FEIRA  
23 MAIO

CHÁ DE MAÇÃ  
PÃO DE LEITE  
C/ QUEIJO PRATO  
FRUTA



PORCO ASSADO  
ARROZ  
FEIJÃO CARIOQUINHA  
OVOS MEXIDOS  
FAROFA  
COUVE REFOGADA  
ALFACE C/ TOMATE  
SUCO DE FRUTA  
FRUTA



CHÁ  
BOLO DE IOGURTE C/  
GOIABADA  
SALADA DE FRUTAS

SEXTA-FEIRA  
24 MAIO

ACHOCOLATADO  
PÃO INTEGRAL  
C/ MANTEIGA  
FRUTA



PEIXE À MILANESA  
ARROZ  
FEIJÃO PRETO  
BATATA SALSA C/ CENOURA  
PALITO  
VAGEM REFOGADA  
ALFACE C/ RÚCULA  
TOMATE E OVO COZIDO  
SUCO DE FRUTA  
FRUTA



SUCO DE FRUTA  
SALGADO DE FRIOS  
FRUTA

Obs.: Todos os sucos sevidos são naturais.

As bebidas frias poderão ser substituídas por outra preparação quente em dias de frio.

Terão três opções de frutas servidas durante o dia.

O cardápio pode estar sujeito a alterações sendo a substituição por item de valor nutricional similar

Segunda opção: chá e bolacha salgada.

\*Em caso de restrições (sob orientação médica), solicitamos que enviem sugestões para substituições necessárias.

24/04/2024

Angela B. N. Braun

CRN 8-234



CONTATO: (41) 99123 - 1551