

CARDÁPIO SEMANAL - AMPLIADO - COLÉGIO ERASTO GAERTNER - 2024

CAFÉ DA MANHÃ

SEGUNDA - FEIRA  
27 MAIO

SUCO  
PÃO FRANCÊS  
C/ DOCE CASEIRO DE FRUTA  
FRUTA



COXINHA FRANGO C/ BATATA  
ASSADA  
ARROZ  
FEIJÃO CARIOQUINHA  
FAROFA  
BETERRABA COZIDA  
SALADA ALFACE AMERICANA  
COM PEPINO  
SUCO DE FRUTA  
FRUTA



ALMOÇO

LANCHE

SUCO DE FRUTA  
PÃO INTEGRAL C/ MANT. E  
QUEIJO PRATO  
FRUTA

TERÇA-FEIRA  
28 MAIO

LEITE  
SUCRILHOS  
BANANA



NHOQUE À BOLONHESA  
ARROZ  
FEIJÃO PRETO  
OMELETE  
LEGUMES ASSADOS  
SALADA DE ALFACE  
C/ TOMATE  
SUCO DE FRUTA  
SAGU C/ CREME BELGA



SUCO DE FRUTA  
SALGADO DE FRANGO  
FRUTA

QUARTA-FEIRA  
29 MAIO

SUCO  
PÃO C/ OMELETE  
FRUTA



ISCAS/ BIFE NA CHAPA  
ARROZ/ INTEGRAL  
FEIJÃO CARIOQUINHA  
MACARRÃO AO MOLHO  
BRANCO  
CHUCHU REFOGADO  
SALADA ALFACE CRESPA  
E RÚCULA  
SUCO DE FRUTA  
FRUTA



SUCO DE FRUTA  
BOLO FORMIGUEIRO  
FRUTA



FERIADO



FERIADO



Obs.: Todos os sucos sevidos são naturais.

As bebidas frias poderão ser substituídas por outra preparação quente em dias de frio.

Terão três opções de frutas servidas durante o dia.

O cardápio pode estar sujeito a alterações sendo a substituição por item de valor nutricional similar

Segunda opção: chá e bolacha salgada.

\*Em caso de restrições (sob orientação médica), solicitamos que enviem sugestões para substituições necessárias.

24/04/2024

Angela B. N. Braun

CRN 8-234



CONTATO: (41) 99123 - 1551