

CARDÁPIO SEMANAL - AMPLIADO - COLÉGIO ERASTO GAERTNER - 2024

CAFÉ DA MANHÃ

SEGUNDA-FEIRA  
08 JULHO

LEITE  
SUCRILHOS  
BANANA



TERÇA-FEIRA  
09 JULHO

SUCO DE FRUTA  
FATIAS HÚNGARAS C/ COCO  
FRUTA



QUARTA-FEIRA  
10 JULHO

ACHOCOLATADO  
PÃO CASEIRO  
C/ REQUEIJÃO  
FRUTA



QUINTA-FEIRA  
11 JULHO

SUCO DE FRUTA  
PANQUECAS  
GELÉIA DE MORANGO  
FRUTA



SEXTA-FEIRA  
12 JULHO

CHÁ CAPIM LIMÃO  
PÃO FRANCÊS  
C/ OVO MEXIDO  
FRUTA



ALMOÇO

LASANHA À BOLONHESA  
ARROZ  
FEIJÃO CARIOQUINHA  
OVOS MEXIDOS  
CENOURA COZIDA  
SALADA DE ALFACE  
AMERICANA  
C/ TOMATE  
SUCO DE FRUTA  
FRUTA



FRANGO À MILANESA  
(ASSADO)  
ARROZ  
FEIJÃO PRETO  
MACARRÃO AO SUGO  
BRÓCOLIS REFOGADO  
SALADA DE ALFAC,  
BETERRABA  
RALADA E LARANJA PICADA  
SUCO DE FRUTA  
CANJICA



PORCO ASSADO  
ARROZ  
FEIJÃO CARIOQUINHA  
OMELETE  
FAROFA CASEIRA  
COUVE REFOGADA  
ALFACE C/ TOMATE  
SUCO DE FRUTA  
FRUTA



CARNE C/ CENOURA AO  
MOLHO  
ARROZ  
FEIJÃO PRETO  
PURÊ DE BATATA  
MILHO COZIDO  
SALADA DE ALFACE, RÚCULA  
C/ PEPINO  
SUCO DE FRUTA  
SALADA DE FRUTAS



FRANGO ASSADO  
ARROZ  
FEIJÃO CARIOQUINHA  
MACARRÃO AO MOLHO  
CARBONARA  
VAGEM REFOGADA  
SALADA DE ALFACE LISA  
COM TOMATE  
SUCO DE FRUTA  
FRUTA



LANCHE

SUCO DE FRUTA  
SANDUÍCHE NATURAL DE  
FRANGO  
FRUTA

SUCO DE FRUTA  
MISTO QUENTE  
FRUTA

SUCO DE FRUTA  
PIZZA DE QUEIJO, MILHO E  
TOMATE  
FRUTA

ACHOCOLATADO  
PIPOCAS (DOCE E SALGADA)  
FRUTA  
ED. INFANTIL: BOLACHAS  
MISTAS

SUCO DE FRUTA  
BOLO FORMIGUEIRO  
FRUTA

Obs.: Todos os sucos sevidos são naturais.

As bebidas frias poderão ser substituídas por outra preparação quente em dias de frio.

Terão três opções de frutas servidas durante o dia.

O cardápio pode estar sujeito a alterações sendo a substituição por item de valor nutricional similar

Segunda opção: chá e bolacha salgada.

\*Em caso de restrições (sob orientação médica), solicitamos que enviem sugestões para substituições necessárias.

24/06/2024

Angela B. N. Braun

CRN 8-234



CONTATO: (41) 99123 - 1551