

CARDÁPIO SEMANAL - AMPLIADO - COLÉGIO ERASTO GAERTNER - 2024

CAFÉ DA MANHÃ

SEGUNDA-FEIRA
22 JULHO

SUCO
PÃO DE LEITE
C/ DOCE CASEIRO DE FRUTA
FRUTA



COXINHA FRANGO C/ BATATA
ASSADA
ARROZ
FEIJÃO CARIOQUINHA
FAROFA CASEIRA
CENOURA COZIDA
SALADA ALFACE AMERICANA
COM PEPINO
SUCO DE FRUTA
FRUTA



SUCO DE FRUTA
BURACO QUENTE
(Pão c/ carne moída ao molho)
FRUTA

ALMOÇO

LANCHE

TERÇA-FEIRA
23 JULHO

LEITE
SUCRILHOS
BANANA



MACARRÃO À BOLONHESA
ARROZ
FEIJÃO PRETO
OVOS MEXIDOS
BETERRABA COZIDA
SALADA DE ALFACE
C/ TOMATE
SUCO DE FRUTA
SALADA DE FRUTA



SUCO DE FRUTA
BOLO DE LARANJA
FRUTA

QUARTA-FEIRA
24 JULHO

SUCO
PÃO FRANCÊS
C/ OMELETE
FRUTA



PEITO DE FRANGO NA
MANTEIGA
ARROZ/ INTEGRAL
FEIJÃO CARIOQUINHA
PURÊ DE BATATA AO SUGO
MILHO COZIDO
SALADA ALFACE CRESPA
E RÚCULA
SUCO DE FRUTA
FRUTA



SUCO DE FRUTA
SALGADO DE FRIOS
FRUTA

QUINTA-FEIRA
25 JULHO

SUCO DE FRUTA
PÃO INTEGRAL
C/ REQUEIJÃO
FRUTA



CARNE AO MOLHO
ARROZ
FEIJÃO PRETO
MACARRÃO PENNE
LEGUMES ASSADOS
SALADA DE ALFACE ROXA
E TOMATE
SUCO DE FRUTA
FRUTA



ACHOCOLATADO
BISCOITOS POLVILHO
FRUTA

SEXTA-FEIRA
26 JULHO

CHÁ CAPIM LIMÃO
CUQUE DE FAROFA
FRUTA



PEIXE GRELHADO
ARROZ
FEIJÃO PRETO C/ BACON
BATATA ASSADA C/ QUEIJO
BRÓCOLIS C/ TOMATE CEREJA
SALADA DE ALFACE ROXA
MANGA PICADA
SUCO DE FRUTA
PUDIM DE COCO



SUCO DE FRUTA
EMPADÃO DE FRANGO C/
LEGUMES
FRUTA

Obs.: Todos os sucos sevidos são naturais.

As bebidas frias poderão ser substituídas por outra preparação quente em dias de frio.

Terão três opções de frutas servidas durante o dia.

O cardápio pode estar sujeito a alterações sendo a substituição por ítem de valor nutricional similar

Segunda opção: chá e bolacha salgada.

*Em caso de restrições (sob orientação médica), solicitamos que enviem sugestões para substituições necessárias.

24/06/2024

Angela B. N. Braun

CRN 8-234



CONTATO: (41) 99123 - 1551