

CARDÁPIO SEMANAL - AMPLIADO - COLÉGIO ERASTO GAERTNER - 2024

CAFÉ DA MANHÃ

	TERÇA-FEIRA 01 OUTUBRO	QUARTA-FEIRA 02 OUTUBRO	QUINTA-FEIRA 03 OUTUBRO	SEXTA-FEIRA 04 OUTUBRO
CAFÉ DA MANHÃ				
ALMOÇO	<p>SUCO CUQUE COM MORANGO FRUTA</p>  <p>MADALENA ARROZ FEIJÃO CARIOQUINHA OVOS FRITOS CENOURA COZIDA SALADA DE ALFACE, PEPINO E TOMATE SUCO DE FRUTA FRUTA</p>	<p>CHÁ CAPIM LIMÃO PÃO INTEGRAL C/ DOCE DE FRUTA FRUTA</p>  <p>YAKISSOBA CARNE (S/ PIMENTÕES) ARROZ FEIJÃO PRETO MACARRÃO OMELETE SALADA DE RÚCULA E TOMATE SUCO DE FRUTA FRUTA</p>	<p>SUCO PÃO CASEIRO C/ REQUEIJÃO FRUTA</p>  <p>LINGUIÇA ASSADA (Ens.Fund.) RISOTO DE FRANGO/ ARROZ FEIJÃO CARIOQUINHA FAROFA CASEIRA OVOS MEXIDOS SALADA DE ALFACE AMERICANA C/ BETERRABA RALADA SUCO DE FRUTA BANANA FLAMBADA C/ CREME</p>	<p>LEITE SUCRILHOS BANANA</p>  <p>PEIXE À MILANESA ARROZ FEIJÃO PRETO BATATA C/ MOLHO BRANCO MINI TALOS DE BRÓCOLIS COZIDO SALADA DE ALFACE LISA COM TOMATE SUCO DE FRUTA FRUTAS PICADAS</p>
LANCHE	 <p>ACHOCOLATADO BOLACHAS MISTAS FRUTA</p>	 <p>SUCO DE FRUTA MINI X-SALADA (Hamburguer Caseiro) FRUTA</p>	 <p>SUCO DE FRUTA BOLO DE LARANJA FRUTA</p>	 <p>SUCO DE FRUTA MINI PIZZA DE FRANGO E MILHO FRUTA</p>

Obs.: Todos os sucos sevidos são naturais.

As bebidas frias poderão ser substituídas por outra preparação quente em dias de frio.

Terão três opções de frutas servidas durante o dia.

O cardápio pode estar sujeito a alterações sendo a substituição por item de valor nutricional similar

Segunda opção: chá e bolacha salgada.

*Em caso de restrições (sob orientação médica), solicitamos que enviem sugestões para substituições necessárias.

26/09/2024

Angela B. N. Braun

CRN 8-234



CONTATO: (41) 99123 - 1551