

CARDÁPIO SEMANAL - AMPLIADO - COLÉGIO ERASTO GAERTNER - 2024

CAFÉ DA MANHÃ

SEGUNDA-FEIRA
07 OUTUBRO

CHÁ CAPIM LIMÃO
PÃO FRANCÊS
C/ OMELETE
FRUTA



CARNE C/ CENOURA AO
MOLHO
ARROZ
FEIJÃO CARIOQUINHA
AIPIM COZIDO
ABOBRINHA DE FORNO
SALADA DE ALFACE
AMERICANA
CENOURA RALADA
SUCO DE FRUTA
FRUTA

ALMOÇO



LANCHE

SUCO DE FRUTA
SANDUÍCHE NATURAL DE
FRANGO
FRUTA

TERÇA-FEIRA
08 OUTUBRO

SUCO DE FRUTA
BOLO DE FUBÁ
FRUTA



FRANGO À MILANESA
ARROZ
FEIJÃO PRETO
BATATA SAUTÈ
BRÓCOLIS REFOGADO COM
MILHO
SALADA DE ALFACE CRESPA
E BETERRABA RALADA
SUCO DE FRUTA
FRUTA



SUCO DE FRUTA
ESFIHA DE CARNE
FRUTA

QUARTA-FEIRA
09 OUTUBRO

LEITE
SUCRILHOS
BANANA



LASANHA À BOLONHESA
ARROZ
FEIJÃO CARIOQUINHA
OVOS MEXIDOS
MINI TALOS DE COUVE-FLORES
SALADA DE ALFACE
E MILHO
SUCO DE FRUTA
SALADA DE FRUTAS



SUCO DE FRUTA
ENROLADINHO DE FRIOS
ASSADO
FRUTA

QUINTA-FEIRA
10 OUTUBRO

SUCO DE FRUTA
PÃO INTEGRAL
C/ REQUEIJÃO
FRUTA



ISCAS DE CARNE GRELHADAS
ARROZ
FEIJÃO PRETO
BATATA DOCE ASSADA
BETERRABA COZIDA
SALADA DE ALFACE ROXA
E LARANJA PICADA
SUCO DE FRUTA
TAPIOCA



ACHOCOLATADO
BISCOITO DE POLVILHO
BANANA

SEXTA-FEIRA
11 OUTUBRO

ACHOCOLATADO
PÃO CASEIRO
C/ MANTEIGA
FRUTA



SOBRECOXA FRANGO AO
MOLHO
ARROZ
FEIJÃO CARIOQUINHA
MACARRÃO
VAGEM REFOGADA
SALADA DE ALFACE LISA
COM TOMATE
SUCO DE FRUTA
FRUTA



SUCO DE FRUTA
BOLO MÁRMORE
FRUTA

Obs.: Todos os sucos sevidos são naturais.

As bebidas frias poderão ser substituídas por outra preparação quente em dias de frio.

Terão três opções de frutas servidas durante o dia.

O cardápio pode estar sujeito a alterações sendo a substituição por item de valor nutricional similar

Segunda opção: chá e bolacha salgada.

*Em caso de restrições (sob orientação médica), solicitamos que enviem sugestões para substituições necessárias.

26/09/2024

Angela B. N. Braun

CRN 8-234



CONTATO: (41) 99123 - 1551