

CARDÁPIO SEMANAL - AMPLIADO - COLÉGIO ERASTO GAERTNER - 2024

CAFÉ DA MANHÃ

SEGUNDA-FEIRA
14 OUTUBRO



TERÇA-FEIRA
15 OUTUBRO



QUARTA-FEIRA
16 OUTUBRO



QUINTA-FEIRA
17 OUTUBRO



SEXTA-FEIRA
18 OUTUBRO



ALMOÇO

RECESSO

FERIADO

SUCO DE FRUTA
PÃO FRANCÊS
C/ OMELETE
FRUTA

CHÁ DE MAÇÃ
PÃO DE LEITE
C/ QUEIJO PRATO
FRUTA

ACHOCOLATADO
PÃO DE CENOURA
C/ MANTEIGA
FRUTA

FRANGO NA CHAPA
ARROZ
FEIJÃO PRETO
BATATA PALITO ASSADA
MINI TALOS BRÓCOLIS
SALADA DE ALFACE ROXA
COM GRÃO DE BICO
SUCO DE FRUTA
FRUTA

ESCONDIDINHO DE CARNE
ARROZ
FEIJÃO CARIOQUINHA
OVOS MEXIDOS
BETERRABA COZIDA
SALADA DE ALFACE
AMERICANA
C/ TOMATE
SUCO DE FRUTA
FRUTA

PEIXE GRELHADO
ARROZ
FEIJÃO PRETO
BATATA SALSA C/ CENOURA
PALITO
VAGEM REFOGADA
ALFACE C/ RÚCULA
TOMATE E OVO COZIDO
SUCO DE FRUTA
SALADA DE FRUTA

LANCHE



ACHOCOLATADO
PÃO DE QUEIJO
FRUTA

CHÁ
BOLO FORMIGUEIRO
FRUTA

SUCO DE FRUTA
MISTO FRIO (PÃO FRANCÊS)
FRUTA

Obs.: Todos os sucos sevidos são naturais.

As bebidas frias poderão ser substituídas por outra preparação quente em dias de frio.

Terão três opções de frutas servidas durante o dia.

O cardápio pode estar sujeito a alterações sendo a substituição por item de valor nutricional similar

Segunda opção: chá e bolacha salgada.

*Em caso de restrições (sob orientação médica), solicitamos que enviem sugestões para substituições necessárias.

26/09/2024

Angela B. N. Braun

CRN 8-234



CONTATO: (41) 99123 - 1551