

## CARDÁPIO SEMANAL - AMPLIADO - COLÉGIO ERASTO GAERTNER - 2024

CAFÉ DA MANHÃ

SEGUNDA-FEIRA  
21 OUTUBRO

SUCO  
PÃO FRANCÊS  
C/ DOCE CASEIRO DE FRUTA  
FRUTA



COXINHA FRANGO C/ BATATA  
ASSADA  
ARROZ  
FEIJÃO CARIOQUINHA  
FAROFÁ CASEIRA  
MILHO REFOGADO  
SALADA ALFACE AMERICANA  
C/ TOMATE  
SUCO DE FRUTA  
FRUTA



LANCHE

SUCO DE FRUTA  
PÃO INTEGRAL C/ MANT. E  
QUEIJO PRATO  
FRUTA

TERÇA-FEIRA  
22 OUTUBRO

LEITE  
SUCRILHOS  
BANANA



NHOQUE À BOLONHESA  
ARROZ  
FEIJÃO PRETO  
OVOS FRITOS  
LEGUMES ASSADOS  
SALADA DE ALFACE  
C/ PEPINO  
SUCO DE FRUTA  
SALADA DE FRUTA



SUCO DE FRUTA  
BURACO QUENTE  
(Pão c/ carne moída ao molho)  
FRUTA

QUARTA-FEIRA  
23 OUTUBRO

SUCO  
PÃO DE LEITE  
C/ OMELETE  
FRUTA



YAKISSOBA DE FRANGO(S/  
PIMENTÕES)  
ARROZ  
FEIJÃO CARIOQUINHA  
MACARRÃO  
BETERRABA COZIDA  
SALADA ALFACE CRESPA  
E RÚCULA  
SUCO DE FRUTA  
FRUTA



SUCO DE FRUTA  
BOLO DE MAÇÃ E MASCAVO  
FRUTA

QUINTA-FEIRA  
24 OUTUBRO

CHÁ CAPIM LIMÃO  
PÃO FRANCÊS C/ REQUEIJÃO  
FRUTA



ISCAS E BIFE NA MANTEIGA  
ARROZ  
FEIJÃO PRETO  
BATATA PALITO ASSADA  
CENOURA C/ VAGEM  
REFOGADA  
SALADA DE ALFACE ROXA  
E TOMATE  
SUCO DE FRUTA  
FRUTA



ACHOCOLATADO  
PIPOCA SALGADA  
ED. INF: BOLACHAS MISTAS  
FRUTA

SEXTA-FEIRA  
25 OUTUBRO

SUCO  
BOLO DE LARANJA  
FRUTA



CARNE AO MOLHO  
ARROZ  
FEIJÃO CARIOQUINHA  
POLENTA  
ABOBRINHA ASSADA C/  
ERVAS  
SALADA DE ALFACE  
AMERICANA  
E MANGA PICADA  
SUCO DE FRUTA  
SAGU DE UVA C/ CREME



SUCO DE FRUTA  
MINI PIZZA DE FRIOS E  
TOMATE  
FRUTA

Obs.: Todos os sucos sevidos são naturais.

As bebidas frias poderão ser substituídas por outra preparação quente em dias de frio.

Terão três opções de frutas servidas durante o dia.

O cardápio pode estar sujeito a alterações sendo a substituição por item de valor nutricional similar

Segunda opção: chá e bolacha salgada.

\*Em caso de restrições (sob orientação médica), solicitamos que enviem sugestões para substituições necessárias.

26/09/2024

Angela B. N. Braun

CRN 8-234



CONTATO: (41) 99123 - 1551