

CARDÁPIO SEMANAL - AMPLIADO - COLÉGIO ERASTO GAERTNER - 2024

CAFÉ DA MANHÃ

SEGUNDA-FEIRA  
28 OUTUBRO

ACHOCOLATADO  
PÃO FRANCÊS C/ REQUEIJÃO  
FRUTA



ISCAS DE CARNE ACEBOLADA  
ARROZ  
FEIJÃO PRETO  
BATATA DOCE ASSADA  
MINI TALOS DE COUVE-FLORES  
SALADA DE ALFACE LISA  
C/ PEPINO  
SUCO DE FRUTA  
FRUTA



ALMOÇO

LANCHE

SUCO DE FRUTA  
MISTO FRIO (PÃO FRANCÊS)  
FRUTA

TERÇA-FEIRA  
29 OUTUBRO

SUCO DE FRUTA  
PÃO CASEIRO  
C/ OMELETE  
FRUTA



STROGONOFF DE FRANGO(S/  
CHAMPIGNON)  
ARROZ  
FEIJÃO CARIOQUINHA  
PURÊ DE BATATA/ BATATA  
PALHA  
CHUCHU REFOGADO C/  
TOMATE  
SALADA ALFACE AMERICANA  
E MILHO  
SUCO DE FRUTA  
FRUTA



SUCO DE FRUTA  
BOLO DE CHOCOLATE  
FRUTA

QUARTA-FEIRA  
30 OUTUBRO

LEITE  
SUCRILHOS  
BANANA



ALMÔNDEGAS  
ARROZ  
FEIJÃO PRETO  
MACARRÃO NA MANTEIGA  
LEGUMES ASSADOS  
SALADA DE ALFACE  
C/ CENOURA RALADA  
SUCO DE FRUTA  
PUDIM DE CHOCOLATE



SUCO DE FRUTA  
TORTA SALGADA DE FRANGO  
E MILHO  
FRUTA

QUINTA-FEIRA  
31 OUTUBRO

SUCO DE FRUTAS  
BOLO DE BANANA E AVEIA  
FRUTA



PORCO ASSADO  
ARROZ  
FEIJÃO CARIOQUINHA  
OVOS FRITOS  
FAROFÁ CASEIRA  
COUVE REFOGADA  
ALFACE C/ TOMATE  
SUCO DE FRUTA  
FRUTA



ACHOCOLATADO  
PÃO DE QUEIJO  
FRUTA

Obs.: Todos os sucos sevidos são naturais.

As bebidas frias poderão ser substituídas por outra preparação quente em dias de frio.

Terão três opções de frutas servidas durante o dia.

O cardápio pode estar sujeito a alterações sendo a substituição por item de valor nutricional similar

Segunda opção: chá e bolacha salgada.

\*Em caso de restrições (sob orientação médica), solicitamos que enviem sugestões para substituições necessárias.

26/09/2024

Angela B. N. Braun

CRN 8-234



CONTATO: (41) 99123 - 1551