

CARDÁPIO SEMANAL - AMPLIADO - COLÉGIO ERASTO GAERTNER - 2024

CAFÉ DA MANHÃ

SEGUNDA-FEIRA
04 NOVEMBRO

CHÁ CAPIM LIMÃO
PÃO FRANCÊS
C/ OMELETE
FRUTA



FRANGO AO MOLHO TOMATE
ARROZ BRANCO / INTEGRAL
FEIJÃO CARIOQUINHA
PURÊ DE BATATA
CENOURA PALITO
SALADA DE ALFACE LISA
C/ TOMATE
SUCO DE FRUTA
FRUTA



LANCHE

SUCO DE FRUTA
BOLO DE CENOURA
FRUTA

TERÇA-FEIRA
05 NOVEMBRO

LEITE
SUCRILHOS
BANANA



ISCAS DE CARNE NA
MANTEIGA
ARROZ
FEIJÃO PRETO
MACARRÃO AO MOLHO
BRANCO
ABOBRINHA AO FORNO
SALADA DE ALFACE ROXA
E MELÃO PICADO
SUCO DE FRUTA
ARROZ DOCE



SUCO DE FRUTA
PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA E
QUEIJO
FRUTA

QUARTA-FEIRA
06 NOVEMBRO

SUCO DE FRUTA
BOLO MÁRMORE
FRUTA



PEITO DE FRANGO NA
MANTEIGA
ARROZ
FEIJÃO CARIOQUINHA
BATATA DOCE ASSADA
BETERRABA REFOGADA
SALADA DE ALFACE
AMERICANA
E MILHO
SUCO DE FRUTA
FRUTA



SUCO DE FRUTA
SALGADO DE CARNE
FRUTA

QUINTA-FEIRA
07 NOVEMBRO

SUCO DE FRUTA
PÃO INTEGRAL
C/ REQUEIJÃO
FRUTA



PANQUECA À BOLONHESA
ARROZ
FEIJÃO PRETO
OVOS MEXIDOS
MINI TALOS DE COUVE FLOR
SALADA DE ALFACE
E PEPINO
SUCO DE FRUTA
FRUTA



SUCO DE FRUTA
SANDUÍCHE NATURAL DE
FRANGO
FRUTA

SEXTA-FEIRA
08 NOVEMBRO

ACHOCOLATADO
PÃO CASEIRO
C/ MANTEIGA
FRUTA



CARNE AO MOLHO
ARROZ
FEIJÃO CARIOQUINHA
POLENTA
LEGUMES ASSADOS
SALADA DE ALFACE
AMERICANA
E TOMATE
SUCO DE FRUTA
FRUTAS PICADAS



ACHOCOLATADO
PIPOCA SALGADA
ED. INF: BOLACHAS MISTAS
FRUTA

Obs.: Todos os sucos sevidos são naturais.

As bebidas frias poderão ser substituídas por outra preparação quente em dias de frio.

Terão três opções de frutas servidas durante o dia.

O cardápio pode estar sujeito a alterações sendo a substituição por item de valor nutricional similar

Segunda opção: chá e bolacha salgada.

*Em caso de restrições (sob orientação médica), solicitamos que enviem sugestões para substituições necessárias.

28/10/2024

Angela B. N. Braun

CRN 8-234



CONTATO: (41) 99123 - 1551