

CARDÁPIO SEMANAL - AMPLIADO - COLÉGIO ERASTO GAERTNER - 2024

CAFÉ DA MANHÃ

SEGUNDA-FEIRA
11 NOVEMBRO

SUCO
PÃO FRANCÊS
C/ DOCE DE LEITE CASEIRO
C/ MANTEIGA (ED. INFANTIL)
FRUTA



YAKISSOBA CARNE (S/
PIMENTÕES)
ARROZ
FEIJÃO PRETO
MACARRÃO
BETERRABA COZIDA
SALADA DE ALFACE
AMERICANA
C/ TOMATE
SUCO DE FRUTA
FRUTA



ALMOÇO

LANCHE

SUCO DE FRUTA
ENROLADINHO DE FRIOS
(Molho tomate)
FRUTA

TERÇA-FEIRA
12 NOVEMBRO

LEITE
SUCRILHOS
BANANA



FRANGO À MILANESA
ARROZ
FEIJÃO CARIOQUINHA
BATATA DOCE ASSADA
MINI TALOS COUVE-FLORES
SALADA DE ALFACE CRESPA
C/ CENOURA RALADA
SUCO DE FRUTA
FRUTA



SUCO DE FRUTA
BOLO FORMIGUEIRO
FRUTA

QUARTA-FEIRA
13 NOVEMBRO

CHÁ CAPIM LIMÃO
PÃO DE LEITE
C/ REQUEIJÃO
FRUTA



MADALENA
ARROZ
FEIJÃO PRETO
OVOS MEXIDOS
CHUCHU REFOGADO
SALADA DE ALFACE
C/ BETERRABA RALADA
SUCO DE FRUTA
FRUTA



ACHOCOLATADO
BOLACHAS AMANTEIGADAS
FRUTA

QUINTA-FEIRA
14 NOVEMBRO

SUCO
PÃO FRANCÊS
C/ OMELETE
FRUTA



COXA DE FRANGO AO MOLHO
(DEOSSADO)
ARROZ
FEIJÃO CARIOQUINHA
AIPIM COZIDO
MINI TALOS DE BRÓCOLIS
SALADA DE TOMATE E PEPINO
E MANGA PICADA
SUCO DE FRUTA
SAGU C/ CREME BELGA



SUCO DE FRUTA
MINI X-SALADA
Hamburguer caseiro
FRUTA

Obs.: Todos os sucos sevidos são naturais.

As bebidas frias poderão ser substituídas por outra preparação quente em dias de frio.

Terão três opções de frutas servidas durante o dia.

O cardápio pode estar sujeito a alterações sendo a substituição por item de valor nutricional similar

Segunda opção: chá e bolacha salgada.

*Em caso de restrições (sob orientação médica), solicitamos que enviem sugestões para substituições necessárias.

28/10/2024

Angela B. N. Braun

CRN 8-234



CONTATO: (41) 99123 - 1551