

CARDÁPIO SEMANAL - AMPLIADO - COLÉGIO ERASTO GAERTNER - 2024

CAFÉ DA MANHÃ

SEGUNDA-FEIRA  
25 NOVEMBRO

ACHOCOLATADO  
PÃO DE LEITE  
C/ REQUEIJÃO  
FRUTA



TERÇA-FEIRA  
26 NOVEMBRO

SUCO DE FRUTA  
PÃO INTEGRAL  
C/ DOCE DE FRUTA CASEIRO  
FRUTA



QUARTA-FEIRA  
27 NOVEMBRO

LEITE  
SUCRILHOS  
BANANA



QUINTA-FEIRA  
28 NOVEMBRO

SUCO DE FRUTAS  
BOLO DE MAÇÃ E AVEIA  
FRUTA



SEXTA-FEIRA  
29 NOVEMBRO

SUCO DE FRUTA  
PÃO FRANCÊS  
C/ OMELETE  
FRUTA



ALMOÇO

COXINHA FRANGO C/ BATATA  
ASSADA  
ARROZ  
FEIJÃO PRETO  
FAROFÁ CASEIRA  
BETERRABA COZIDA  
SALADA ALFACE AMERICANA  
COM PEPINO  
SUCO DE FRUTA  
FRUTA



MACARRÃO À BOLONHESA  
ARROZ / INTEGRAL (oferecer)  
FEIJÃO CARIOQUINHA  
OMELETE  
MINI TALOS COUVE-FLORES  
SALADA ALFACE CRESPA  
E RÚCULA  
SUCO DE FRUTA  
FRUTA



PEITO DE FRANGO NA CHAPA  
ARROZ  
FEIJÃO PRETO  
BATATA DOCE ASSADA  
SELETA DE LEGUMES  
SALADA DE ALFACE LISA  
COM BETERRABA RALADA  
SUCO DE FRUTA  
FRUTA



CARNE AO MOLHO  
ARROZ  
FEIJÃO CARIOQUINHA  
AIPIM  
MINI TALOS BRÓCOLIS  
SALADA DE ALFACE ROXA  
E PERA PICADA  
SUCO DE FRUTA  
CANJICA C/ LEITE DE COCO



PEIXE GRELHADO  
ARROZ  
FEIJÃO PRETO  
BATATA PALITO AO FORNO  
CENOURA PALITO REFOGADA  
SALADA DE ALFACE  
E TOMATE  
SUCO DE FRUTA  
FRUTA



LANCHE

SUCO DE FRUTA  
BURACO QUENTE  
(Pão c/ carne moída ao molho)  
FRUTA

SUCO DE FRUTA  
ENROLADINHO C/ CHOCOLATE  
FRUTA

SUCO DE FRUTA  
MISTO FRIO (Pão fatiado +  
manteiga)  
FRUTA

ACHOCOLATADO  
PÃO DE QUEIJO  
FRUTA

SUCO DE FRUTA  
EMPADÃO DE FRANGO  
FRUTA

Obs.: Todos os sucos sevidos são naturais.

As bebidas frias poderão ser substituídas por outra preparação quente em dias de frio.

Terão três opções de frutas servidas durante o dia.

O cardápio pode estar sujeito a alterações sendo a substituição por item de valor nutricional similar

Segunda opção: chá e bolacha salgada.

\*Em caso de restrições (sob orientação médica), solicitamos que enviem sugestões para substituições necessárias.

28/10/2024

Angela B. N. Braun

CRN 8-234



CONTATO: (41) 99123 - 1551