

CARDÁPIO SEMANAL - AMPLIADO - COLÉGIO ERASTO GAERTNER - 2024

CAFÉ DA MANHÃ

SEGUNDA-FEIRA 2 DEZEMBRO

SUCO DE FRUTA
PÃO DE LEITE
C/ DOCE DE FRUTA CASEIRO
FRUTA



STROGONOFF DE FRANGO
ARROZ BRANCO / INTEGRAL
FEIJÃO CARIOQUINHA
BATATA PALHA
MINI TALOS BRÓCOLIS
SALADA DE ALFACE LISA
C/ MILHO
SUCO DE FRUTA
FRUTA



LANCHE

SUCO DE FRUTA
PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA E
QUEIJO
FRUTA

TERÇA-FEIRA 3 DEZEMBRO

SUCO DE FRUTA
PÃO FRANCÊS
C/ OMELETE
FRUTA



ISCAS DE CARNE NA
MANTEIGA
ARROZ
FEIJÃO PRETO
MACARRÃO AO MOLHO
BRANCO
ABOBRINHA AO FORNO
SALADA DE ALFACE ROXA
E MANGA PICADA
SUCO DE FRUTA
BANANA FLAMBADA C/
CREME



ACHOCOLATADO
PIPOCA SALGADA
ED. INF: BOLACHAS MISTAS
FRUTA

QUARTA-FEIRA 4 DEZEMBRO

SUCO DE FRUTA
BOLO DE CENOURA
FRUTA



LASANHA À BOLONHESA
ARROZ
FEIJÃO CARIOQUINHA
OVOS FRITOS
BETERRABA REFOGADA
SALADA DE ALFACE
AMERICANA
C/ TOMATE
SUCO DE FRUTA
FRUTA



SUCO DE FRUTA
PIZZA DE FRANGO E MILHO
FRUTA

QUINTA-FEIRA 5 DEZEMBRO

LEITE
SUCRILHOS
BANANA



PEITO DE FRANGO NA CHAPA
ARROZ
FEIJÃO PRETO
PURÊ DE BATATA/ MOLHO AO
SUGO
MINI TALOS DE COUVE FLOR
SALADA DE ALFACE CRESPA
E PEPINO
SUCO DE FRUTA
FRUTA



SUCO DE FRUTA
MINI X-SALADA
(Hamburger Caseiro)
FRUTA

SEXTA-FEIRA 6 DEZEMBRO

ACHOCOLATADO
PÃO FRANCÊS
C/ REQUEIJÃO
FRUTA



PEIXE À MILANESA
ARROZ
FEIJÃO CARIOQUINHA
BATATA SAUTEÉ
LEGUMES GRATINADOS
SALADA DE ALFACE
AMERICANA
C/ TOMATE E OVO COZIDO
SUCO DE FRUTA
SALADA DE FRUTAS



SUCO DE FRUTA
CUQUE DE MAÇÃ
FRUTA

Obs.: Todos os sucos sevidos são naturais.

As bebidas frias poderão ser substituídas por outra preparação quente em dias de frio.

Terão três opções de frutas servidas durante o dia.

O cardápio pode estar sujeito a alterações sendo a substituição por item de valor nutricional similar

Segunda opção: chá e bolacha salgada.

*Em caso de restrições (sob orientação médica), solicitamos que enviem sugestões para substituições necessárias.

25/11/2024

Angela B. N. Braun

CRN 8-234



CONTATO: (41) 99123 - 1551