

CARDÁPIO SEMANAL - AMPLIADO - COLÉGIO ERASTO GAERTNER - 2024

CAFÉ DA MANHÃ

SEGUNDA-FEIRA
9 DEZEMBRO

SUCO
PÃO FRANCÊS
C/ OMELETE
FRUTA



HAMBURGUER DE FORNO C/
QUEIJO
ARROZ
FEIJÃO PRETO
MACARRÃO
BETERRABA COZIDA
SALADA DE ALFACE
AMERICANA
C/ TOMATE
SUCO DE FRUTA
FRUTA



LANCHE

SUCO DE FRUTA
ENROLADINHO DE FRIOS
(Molho tomate)
FRUTA

TERÇA-FEIRA
10 DEZEMBRO

LEITE
SUCRILHOS
BANANA



PANQUECA DE FRANGO
ARROZ
FEIJÃO CARIOQUINHA
OMELETE
MINI TALOS BRÓCOLIS
SALADA DE ALFACE CRESPA
C/ CENOURA RALADA
SUCO DE FRUTA
FRUTA



SUCO DE FRUTA
BOLO DE CHOCOLATE
FRUTA

QUARTA-FEIRA
11 DEZEMBRO



QUINTA-FEIRA
12 DEZEMBRO



SEXTA-FEIRA
13 DEZEMBRO



Obs.: Todos os sucos sevidos são naturais.

As bebidas frias poderão ser substituídas por outra preparação quente em dias de frio.

Terão três opções de frutas servidas durante o dia.

O cardápio pode estar sujeito a alterações sendo a substituição por item de valor nutricional similar

Segunda opção: chá e bolacha salgada.

*Em caso de restrições (sob orientação médica), solicitamos que enviem sugestões para substituições necessárias.

25/11/2024

Angela B. N. Braun

CRN 8-234



CONTATO: (41) 99123 - 1551