

CARDÁPIO SEMANAL - AMPLIADO - COLÉGIO ERASTO GAERTNER - 2025

CAFÉ DA MANHÃ

SEGUNDA-FEIRA
3 FEVEREIRO

ACHOCOLATADO
PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA
FRUTA



ISCAS DE CARNE NA
MANTEIGA
ARROZ
FEIJÃO PRETO
MACARRÃO AO MOLHO
BRANCO
CENOURA PALITO
SALADA DE ALFACE LISA
C/ TOMATE
SUCO DE FRUTA
FRUTA



LANCHE

SUCO DE FRUTA
MISTO FRIO
FRUTA

TERÇA-FEIRA
4 FEVEREIRO

LEITE
SUCRILHOS
BANANA



FRANGO AO MOLHO TOMATE
ARROZ / INTEGRAL (oferecer)
FEIJÃO CARIOQUINHA
POLENTA
ABOBRINHA AO FORNO
SALADA DE ALFACE ROXA
E RÚCULA
SUCO DE FRUTA
FRUTA



SUCO DE FRUTA
BOLO DE ABACAXI
FRUTA

QUARTA-FEIRA
5 FEVEREIRO

CHÁ CAPIM LIMÃO
PÃO CASEIRO
C/ DOCE DE FRUTA
FRUTA



PANQUECA À BOLONHESA
ARROZ
FEIJÃO PRETO
OVOS MEXIDOS
MINI TALOS DE COUVE FLOR
SALADA DE ALFACE
E PEPINO
SUCO DE FRUTA
FRUTA



ACHOCOLATADO
PIPOCA SALGADA
ED. INF: BOLACHAS MISTAS
FRUTA

QUINTA-FEIRA
6 FEVEREIRO

SUCO DE FRUTA
CUQUE DE CREME E FAROFA
FRUTA



CARNE AO MOLHO
ARROZ
FEIJÃO CARIOQUINHA
BATATA DOCE ASSADA
BETERRABA REFOGADA
SALADA DE ALFACE
AMERICANA
C/ TOMATE CEREJA
SUCO DE FRUTA
FRUTAS PICADAS



SUCO DE FRUTA
SALGADO DE FRANGO
FRUTA

SEXTA-FEIRA
7 FEVEREIRO

SUCO DE FRUTA
PÃO FRANCÊS
C/ OMELETE
FRUTA



PEIXE GRELHADO
ARROZ
FEIJÃO PRETO
BATATA À CARBONARA
MINI TALOS DE BRÓCOLIS
COZIDO
SALADA DE ALFACE LISA
E LARANJA PICADA
SUCO DE FRUTA
BANANA FLAMBADA C/
PUDIM



SUCO DE FRUTA
ENROLADINHO DE FRIOS
FRUTA

Obs.: Todos os sucos sevidos são naturais.

As bebidas frias poderão ser substituídas por outra preparação quente em dias de frio.

Terão três opções de frutas servidas durante o dia.

O cardápio pode estar sujeito a alterações sendo a substituição por item de valor nutricional similar

Segunda opção: chá e bolacha salgada.

*Em caso de restrições (sob orientação médica), solicitamos que enviem sugestões para substituições necessárias.

27/01/2025

Angela B. N. Braun

CRN 8-234



CONTATO: (41) 99123 - 1551