

CARDÁPIO SEMANAL - AMPLIADO - COLÉGIO ERASTO GAERTNER - 2025

CAFÉ DA MANHÃ

SEGUNDA-FEIRA
10 FEVEREIRO

CHÁ CAPIM LIMÃO
PÃO DE LEITE
C/ DOCE CASEIRO DE FRUTA
FRUTA



CARNE AO MOLHO
ARROZ
FEIJÃO CARIOQUINHA
PURÊ DE BATATA
ABOBRINHA DE FORNO
SALADA DE ALFACE
AMERICANA
CENOURA RALADA
SUCO DE FRUTA
FRUTA



LANCHE

ACHOCOLATADO
BOLACHAS AMANTEIGADAS
FRUTA

TERÇA-FEIRA
11 FEVEREIRO

SUCO DE FRUTA
BOLO MÁRMORE
FRUTA



FRANGO À MILANESA
ARROZ
FEIJÃO PRETO
BATATA DOCE
MINI TALOS COUVE-FLORES
SALADA DE ALFACE CRESPA
E BETERRABA RALADA
SUCO DE FRUTA
FRUTA



SUCO DE FRUTA
MINI X-SALADA
Hamburguer caseiro
FRUTA

QUARTA-FEIRA
12 FEVEREIRO

LEITE
SUCRILHOS
BANANA



YAKISSOBA (S/ PIMENTÕES)
ARROZ
FEIJÃO CARIOQUINHA
MACARRÃO
OMELETE
SALADA DE PEPINO
E TOMATE
SUCO DE FRUTA
FRUTA



SUCO DE FRUTA
BOLO DE LARANJA
FRUTA

QUINTA-FEIRA
13 FEVEREIRO

SUCO DE FRUTA
PÃO FRANCÊS
C/ OMELETE
FRUTA



BOLINHO DE CARNE
ARROZ
FEIJÃO PRETO
POLENTA AO SUGO
BETERRABA COZIDA
SALADA DE TOMATE
E MANGA PICADA
SUCO DE FRUTA
ARROZ DOCE



SUCO DE FRUTA
SANDUÍCHE NATURAL DE
FRANGO
FRUTA

SEXTA-FEIRA
14 FEVEREIRO

ACHOCOLATADO
PÃO CASEIRO
COM MANTEIGA
FRUTA



FRANGO AO CURRY (S/ OSSO)
ARROZ
FEIJÃO CARIOQUINHA
BATATA COZIDA
VAGEM C/ CENOURA COZIDA
SALADA DE ALFACE LISA
COM GRÃO DE BICO
SUCO DE FRUTA
SALADA DE FRUTAS



SUCO DE FRUTA
PÃO DE QUEIJO
FRUTA

Obs.: Todos os sucos sevidos são naturais.

As bebidas frias poderão ser substituídas por outra preparação quente em dias de frio.

Terão três opções de frutas servidas durante o dia.

O cardápio pode estar sujeito a alterações sendo a substituição por item de valor nutricional similar

Segunda opção: chá e bolacha salgada.

*Em caso de restrições (sob orientação médica), solicitamos que enviem sugestões para substituições necessárias.

27/01/2025

Angela B. N. Braun

CRN 8-234



CONTATO: (41) 99123 - 1551