

CARDÁPIO SEMANAL - AMPLIADO - COLÉGIO ERASTO GAERTNER - 2025

CAFÉ DA MANHÃ

SEGUNDA-FEIRA  
17 FEVEREIRO

SUCO DE FRUTA  
PÃO FRANCÊS  
C/ REQUEIJÃO  
FRUTA



TERÇA-FEIRA  
18 FEVEREIRO

ACHOCOLATADO  
BOLACHAS MISTAS  
FRUTA



QUARTA-FEIRA  
19 FEVEREIRO

SUCO DE FRUTA  
BOLO DE BANANA  
FRUTA



QUINTA-FEIRA  
20 FEVEREIRO

CHÁ DE MAÇÃ  
PÃO CASEIRO  
C/ DOCE DE FRUTA CASEIRO  
FRUTA



SEXTA-FEIRA  
21 FEVEREIRO

LEITE  
SUCRILHOS  
BANANA



ALMOÇO

STROGONOFF DE FRANGO  
ARROZ  
FEIJÃO PRETO  
BATATA RÚSTICA  
CHUCHU REFOGADO C/  
TOMATE  
SALADA ALFACE AMERICANA  
COM MILHO  
SUCO DE FRUTA  
FRUTA



MADALENA  
ARROZ  
FEIJÃO CARIOQUINHA  
OVOS MEXIDOS  
LEGUMES ASSADOS  
SALADA DE ALFACE  
C/ CENOURA RALADA  
SUCO DE FRUTA  
FRUTA



ISCAS DE CARNE NA CHAPA  
ARROZ  
FEIJÃO PRETO  
MACARRÃO NA MANTEIGA  
MINI TALOS BRÓCOLIS  
SALADA DE ALFACE ROXA  
E MELÃO PICADO  
SUCO DE FRUTA  
SAGU C/ CREME BELGA



PORCO ASSADO  
ARROZ  
FEIJÃO CARIOQUINHA  
OVOS FRITOS  
FAROFA  
COUVE REFOGADA  
ALFACE C/ TOMATE  
SUCO DE FRUTA  
FRUTA



PEIXE À MILANESA  
ARROZ  
FEIJÃO PRETO  
BATATA C/ CENOURA PALITO  
MINI TALOS COUVE-FLORES  
ALFACE C/ RÚCULA  
TOMATE E OVO COZIDO  
SUCO DE FRUTA  
FRUTAS PICADAS



LANCHE

SUCO DE FRUTA  
SALGADO DE CARNE  
FRUTA

SUCO DE FRUTA  
PÃO FRANCÊS C/ MANT. E  
QUEIJO  
FRUTA

CHÁ  
ENROLADINHO C/ CHOCOLATE  
FRUTA

ACHOCOLATADO  
BISCOITOS DE POLVILHO  
FRUTA

SUCO DE FRUTA  
MISTO FRIO (C/ REQUEIJÃO)  
FRUTA

Obs.: Todos os sucos sevidos são naturais.

As bebidas frias poderão ser substituídas por outra preparação quente em dias de frio.

Terão três opções de frutas servidas durante o dia.

O cardápio pode estar sujeito a alterações sendo a substituição por item de valor nutricional similar

Segunda opção: chá e bolacha salgada.

\*Em caso de restrições (sob orientação médica), solicitamos que enviem sugestões para substituições necessárias.

27/01/2025

Angela B. N. Braun

CRN 8-234



CONTATO: (41) 99123 - 1551