

CARDÁPIO SEMANAL - AMPLIADO - COLÉGIO ERASTO GAERTNER - 2025

CAFÉ DA MANHÃ

SEGUNDA-FEIRA
24 FEVEREIRO

SUCO DE FRUTA
PÃO DE LEITE
C/ DOCE CASEIRO DE FRUTA
FRUTA



COXINHA FRANGO C/ BATATA
ASSADA
ARROZ
FEIJÃO CARIOQUINHA
FAROFA
BETERRABA COZIDA
SALADA ALFACE AMERICANA
COM PEPINO
SUCO DE FRUTA
FRUTA



LANCHE

SUCO DE FRUTA
BURACO QUENTE
(Pão c/ carne moída ao molho)
FRUTA

TERÇA-FEIRA
25 FEVEREIRO

SUCO DE FRUTA
PÃO FRANCÊS
C/ OMELETE
FRUTA



ISCAS DE CARNE ACEBOLADAS
ARROZ
FEIJÃO PRETO
BATATA DOCE
MINI TALOS BRÓCOLIS
SALADA DE ALFACE ROXA
E PERA PICADA
SUCO DE FRUTA
CANJICA C/ LEITE DE COCO



SUCO DE FRUTA
BOLO C/ GOTAS DE
CHOCOLATE
FRUTA

QUARTA-FEIRA
26 FEVEREIRO

LEITE
SUCRILHOS
BANANA



SOBRECOXA NA CHAPA (S/
OSSO)
ARROZ
FEIJÃO CARIOQUINHA
MACARRÃO AO SUGO
SELETA DE LEGUMES
SALADA DE ALFACE LISA
COM BETERRABA RALADA
SUCO DE FRUTA
FRUTA



SUCO DE FRUTA
MINI PIZZA DE FRIOS E MILHO
FRUTA

QUINTA-FEIRA
27 FEVEREIRO

SUCO DE FRUTA
BOLO DE CENOURA
FRUTA



NHOQUE À BOLONHESA
ARROZ / INTEGRAL (oferecer)
FEIJÃO PRETO
OMELETE
MINI TALOS COUVE-FLORES
SALADA ALFACE CRESPA
E RÚCULA
SUCO DE FRUTA
FRUTA



ACHOCOLATADO
PÃO DE QUEIJO
FRUTA

SEXTA-FEIRA
28 FEVEREIRO

ACHOCOLATADO
PÃO FRANCÊS
C/ MANTEIGA
FRUTA



CARNE AO MOLHO
ARROZ
FEIJÃO CARIOQUINHA
AIPIM
CENOURA PALITO REFOGADA
SALADA DE ALFACE
E TOMATE
SUCO DE FRUTA
FRUTA



SUCO DE FRUTA
EMPADÃO DE FRANGO
FRUTA

Obs.: Todos os sucos sevidos são naturais.

As bebidas frias poderão ser substituídas por outra preparação quente em dias de frio.

Terão três opções de frutas servidas durante o dia.

O cardápio pode estar sujeito a alterações sendo a substituição por item de valor nutricional similar

Segunda opção: chá e bolacha salgada.

*Em caso de restrições (sob orientação médica), solicitamos que enviem sugestões para substituições necessárias.

27/01/2025

Angela B. N. Braun

CRN 8-234



CONTATO: (41) 99123 - 1551