

CARDÁPIO SEMANAL - AMPLIADO - COLÉGIO ERASTO GAERTNER - 2025

CAFÉ DA MANHÃ

SEGUNDA-FEIRA
10 MARÇO

SUCO DE FRUTA
PÃO INTEGRAL
MANTEIGA/ DOCE CASEIRO DE
FRUTA
FRUTA



YAKISSOBA CARNE (S/
PIMENTÕES)
ARROZ
FEIJÃO PRETO
MACARRÃO
BETERRABA COZIDA
SALADA DE ALFACE
AMERICANA
C/ TOMATE
SUCO DE FRUTA
FRUTA



LANCHE

SUCO DE FRUTA
ENROLADINHO DE FRIOS
(Molho tomate)
FRUTA

TERÇA-FEIRA
11 MARÇO

SUCO DE FRUTA
PÃO FRANCÊS
C/ OMELETE
FRUTA



PEITO DE FRANGO GRELHADO
ARROZ
FEIJÃO CARIOQUINHA
BATATA DOCE ASSADA
REPOLHO REFOGADO
SALADA DE ALFACE CRESPA
C/ CENOURA RALADA
SUCO DE FRUTA
FRUTA



SUCO DE FRUTA
CUP CAKE CENOURA
FRUTA

QUARTA-FEIRA
12 MARÇO

CHÁ CAPIM LIMÃO
PÃO DE LEITE
C/ REQUEIJÃO OU MANTEIGA
FRUTA



MADALENA
ARROZ
FEIJÃO PRETO
OVOS MEXIDOS
CHUCHU REFOGADO
SALADA DE ALFACE
C/ BETERRABA RALADA
SUCO DE FRUTA
FRUTA



ACHOCOLATADO
ED. INF. : VITAMINA DE
FRUTAS
PÃO DE QUEIJO
FRUTA

QUINTA-FEIRA
13 MARÇO

SUCO DE FRUTAS
BOLO DE BANANA E AVEIA
FRUTA



COXA DE FRANGO AO MOLHO
(DESOSSADO)
ARROZ
FEIJÃO PRETO
POLENTA
MINI TALOS DE BRÓCOLIS
SALADA DE TOMATE
E PEPINO
SUCO DE FRUTA
FRUTA



SUCO DE FRUTA
ESFIHA DE CARNE
FRUTA

SEXTA-FEIRA
14 MARÇO

ACHOCOLATADO
ED. INF. : VITAMINA DE
FRUTAS
PÃO CASEIRO
C/ MANTEIGA
FRUTA



PEIXE À MILANESA
ARROZ
FEIJÃO CARIOQUINHA
BATATA COZIDA
CENOURA E VAGEM
REFOGADA
ALFACE C/ TOMATE
E OVO COZIDO
SUCO DE FRUTA
FRUTAS PICADAS



SUCO DE FRUTA
PÃO FRANCÊS C/ PATÊ DE
FRANGO
FRUTA

Obs.: Todos os sucos sevidos são naturais.

As bebidas frias poderão ser substituídas por outra preparação quente em dias de frio.

Terão três opções de frutas servidas durante o dia.

O cardápio pode estar sujeito a alterações sendo a substituição por item de valor nutricional similar

Segunda opção: chá e bolacha salgada.

*Em caso de restrições (sob orientação médica), solicitamos que enviem sugestões para substituições necessárias.

25/02/2025

Angela B. N. Braun

CRN 8-234



CONTATO: (41) 99123 - 1551