

CARDÁPIO SEMANAL - AMPLIADO - COLÉGIO ERASTO GAERTNER - 2025

CAFÉ DA MANHÃ

SEGUNDA-FEIRA
17 MARÇO

SUCO DE FRUTA
PÃO DE LEITE
C/ MANTEIGA
FRUTA



TERÇA-FEIRA
18 MARÇO

ACHOCOLATADO
ED. INF. : VITAMINA DE
FRUTAS
PÃO CASEIRO
C/ REQUEIJÃO OU MANTEIGA
FRUTA



QUARTA-FEIRA
19 MARÇO

SUCO DE FRUTA
PÃO INTEGRAL
C/ QUEIJO
FRUTA



QUINTA-FEIRA
20 MARÇO

CHÁ
PÃO FRANCÊS
C/ OVOS MEXIDOS
FRUTA



SEXTA-FEIRA
21 MARÇO

SUCO DE FRUTA
PÃO DE CENOURA
C/ MANTEIGA
FRUTA



ALMOÇO

FRICASSÊ DE FRANGO (C/
MILHO)
ARROZ
FEIJÃO CARIOQUINHA
BATATA RÚSTICA
BETERRABA COZIDA
SALADA ALFACE AMERICANA
COM TOMATE
SUCO DE FRUTA
FRUTA



PORCO ASSADO
ARROZ
FEIJÃO PRETO
OMELETE
FAROFA
COUVE REFOGADA
ALFACE E BETERRABA
RALADA
SUCO DE FRUTA
FRUTA



ISCAS DE CARNE NA
MANTEIGA
ARROZ / INTEGRAL (oferecer)
FEIJÃO PRETO
POLENTA/ MOLHO AO SUGO
CENOURA C/ ERVILHA COZIDA
SALADA DE ALFACE ROXA
PEPINO
SUCO DE FRUTA
FRUTA



ALMÔNDEGAS
ARROZ
FEIJÃO CARIOQUINHA
MACARRÃO
TALOS DE BRÓCOLIS
SALADA DE ALFACE
C/ CENOURA RALADA
SUCO DE FRUTA
FRUTA



FRANGO AO CURRY (S/ OSSO)
ARROZ
FEIJÃO PRETO
BATATA COZIDA
CHUCHU REFOGADO
SALADA DE ALFACE LISA
COM GRÃO DE BICO
SUCO DE FRUTA
SALADA DE FRUTAS



LANCHE

SUCO DE FRUTA
PÃO FRANCÊS C/ MANT. E
QUEIJO
FRUTA

SUCO DE FRUTA
MINI PIZZA DE FRANGO E
MILHO
FRUTA

SUCO DE FRUTA
CUP CAKE DE COCO C/
GOIABADA
FRUTA

ACHOCOLATADO
ED. INF. : VITAMINA DE
FRUTAS
BISCOITOS DE POLVILHO
FRUTA

SUCO DE FRUTA
MINI X-SALADA
Hamburguer caseiro
FRUTA

Obs.: Todos os sucos sevidos são naturais.

As bebidas frias poderão ser substituídas por outra preparação quente em dias de frio.

Terão três opções de frutas servidas durante o dia.

O cardápio pode estar sujeito a alterações sendo a substituição por item de valor nutricional similar

Segunda opção: chá e bolacha salgada.

*Em caso de restrições (sob orientação médica), solicitamos que enviem sugestões para substituições necessárias.

25/02/2025

Angela B. N. Braun

CRN 8-234



CONTATO: (41) 99123 - 1551