

CARDÁPIO SEMANAL - AMPLIADO - COLÉGIO ERASTO GAERTNER - 2025

CAFÉ DA MANHÃ

SEGUNDA-FEIRA  
17 MARÇO

SUCO DE FRUTA  
PÃO DE LEITE  
C/ MANTEIGA  
FRUTA



TERÇA-FEIRA  
18 MARÇO

ACHOCOLATADO  
ED. INF. : VITAMINA DE  
FRUTAS  
PÃO CASEIRO  
C/ REQUEIJÃO OU MANTEIGA  
FRUTA



QUARTA-FEIRA  
19 MARÇO

SUCO DE FRUTA  
PÃO INTEGRAL  
C/ QUEIJO  
FRUTA



QUINTA-FEIRA  
20 MARÇO

CHÁ  
PÃO FRANCÊS  
C/ OVOS MEXIDOS  
FRUTA



SEXTA-FEIRA  
21 MARÇO

SUCO DE FRUTA  
PÃO DE CENOURA  
C/ MANTEIGA  
FRUTA



ALMOÇO

FRICASSÊ DE FRANGO (C/  
MILHO)  
ARROZ  
FEIJÃO CARIOQUINHA  
BATATA RÚSTICA  
BETERRABA COZIDA  
SALADA ALFACE AMERICANA  
COM TOMATE  
SUCO DE FRUTA  
FRUTA



PORCO ASSADO  
ARROZ  
FEIJÃO PRETO  
OMELETE  
FAROFA  
COUVE REFOGADA  
ALFACE E BETERRABA  
RALADA  
SUCO DE FRUTA  
FRUTA



ISCAS DE CARNE NA  
MANTEIGA  
ARROZ / INTEGRAL (oferecer)  
FEIJÃO PRETO  
POLENTA/ MOLHO AO SUGO  
CENOURA C/ ERVILHA COZIDA  
SALADA DE ALFACE ROXA  
PEPINO  
SUCO DE FRUTA  
FRUTA



ALMÔNDEGAS  
ARROZ  
FEIJÃO CARIOQUINHA  
MACARRÃO  
TALOS DE BRÓCOLIS  
SALADA DE ALFACE  
C/ CENOURA RALADA  
SUCO DE FRUTA  
FRUTA



FRANGO AO CURRY (S/ OSSO)  
ARROZ  
FEIJÃO PRETO  
BATATA COZIDA  
CHUCHU REFOGADO  
SALADA DE ALFACE LISA  
COM GRÃO DE BICO  
SUCO DE FRUTA  
SALADA DE FRUTAS



LANCHE

SUCO DE FRUTA  
PÃO FRANCÊS C/ MANT. E  
QUEIJO  
FRUTA

SUCO DE FRUTA  
MINI PIZZA DE FRANGO E  
MILHO  
FRUTA

SUCO DE FRUTA  
CUP CAKE DE COCO C/  
GOIABADA  
FRUTA

ACHOCOLATADO  
ED. INF. : VITAMINA DE  
FRUTAS  
BISCOITOS DE POLVILHO  
FRUTA

SUCO DE FRUTA  
MINI X-SALADA  
Hamburguer caseiro  
FRUTA

Obs.: Todos os sucos sevidos são naturais.

As bebidas frias poderão ser substituídas por outra preparação quente em dias de frio.

Terão três opções de frutas servidas durante o dia.

O cardápio pode estar sujeito a alterações sendo a substituição por item de valor nutricional similar

Segunda opção: chá e bolacha salgada.

\*Em caso de restrições (sob orientação médica), solicitamos que enviem sugestões para substituições necessárias.

25/02/2025

Angela B. N. Braun

CRN 8-234



CONTATO: (41) 99123 - 1551