

## CARDÁPIO SEMANAL - AMPLIADO - COLÉGIO ERASTO GAERTNER - 2025

### CAFÉ DA MANHÃ

#### SEGUNDA-FEIRA 24 MARÇO

ACHOCOLATADO  
ED. INF. : VITAMINA DE  
FRUTAS  
PÃO CASEIRO  
C/ MANTEIGA  
FRUTA



#### TERÇA-FEIRA 25 MARÇO

SUCO DE FRUTA  
PÃO INTEGRAL  
C/ QUEIJO MUSSARELA  
FRUTA



#### QUARTA-FEIRA 26 MARÇO

LEITE  
SUCRILHOS  
ED. INF.: AVEIA EM FLOCOS  
BANANA



#### QUINTA-FEIRA 27 MARÇO

SUCO DE FRUTAS  
PÃO FRANCÊS  
C/ MANTEIGA / DOCE DE  
GOIABA  
FRUTA



#### SEXTA-FEIRA 28 MARÇO

SUCO DE FRUTA  
PÃO FRANCÊS  
C/ OMELETE  
FRUTA



### ALMOÇO

COXINHA FRANGO C/ BATATA  
ASSADA  
ARROZ  
FEIJÃO PRETO  
FAROFA CASEIRA  
MILHO COZIDO  
SALADA ALFACE AMERICANA  
COM PEPINO  
SUCO DE FRUTA  
FRUTA



ISCAS DE CARNE ACEBOLADAS  
ARROZ  
FEIJÃO PRETO  
BATATA DOCE ASSADA  
CENOURA AO MOLHO  
BRANCO  
SALADA ALFACE CRESPA  
E RÚCULA  
SUCO DE FRUTA  
FRUTA



LASANHA DE FRANGO AO  
SUGO  
ARROZ  
FEIJÃO CARIOQUINHA  
OMELETE  
REPOLHO REFOGADO  
SALADA DE ALFACE LISA  
COM BETERRABA RALADA  
SUCO DE FRUTA  
FRUTA



CARNE AO MOLHO  
ARROZ  
FEIJÃO PRETO  
AIPIM  
MINI TALOS BRÓCOLIS  
SALADA DE ALFACE ROXA  
E CENOURA RALADA  
SUCO DE FRUTA  
FRUTA



PEIXE GRELHADO  
ARROZ  
FEIJÃO CARIOQUINHA  
BATATA PALITO AO FORNO  
BETERRABA COZIDA  
SALADA DE ALFACE  
E TOMATE  
SUCO DE FRUTA  
FRUTAS PICADAS



### LANCHE

SUCO DE FRUTA  
MISTO FRIO (Pão fatiado +  
manteiga)  
FRUTA

SUCO DE FRUTA  
CUP CAKE DE MAÇÃ E CANELA  
FRUTA

SUCO DE FRUTA  
BURACO QUENTE  
(Pão c/ carne moída ao molho)  
FRUTA

SUCO DE FRUTA  
SALGADO DE FRANGO  
FRUTA

ACHOCOLATADO  
ED. INF. : VITAMINA DE  
FRUTAS  
PÃO DE QUEIJO  
FRUTA

Obs.: Todos os sucos sevidos são naturais.

As bebidas frias poderão ser substituídas por outra preparação quente em dias de frio.

Terão três opções de frutas servidas durante o dia.

O cardápio pode estar sujeito a alterações sendo a substituição por item de valor nutricional similar

Segunda opção: chá e bolacha salgada.

\*Em caso de restrições (sob orientação médica), solicitamos que enviem sugestões para substituições necessárias.

25/02/2025

Angela B. N. Braun

CRN 8-234



CONTATO: (41) 99123 - 1551