

CARDÁPIO SEMANAL - AMPLIADO - COLÉGIO ERASTO GAERTNER - 2025

CAFÉ DA MANHÃ

SEGUNDA-FEIRA  
31 MARÇO




TERÇA-FEIRA  
1 ABRIL

LEITE  
SUCRILHOS  
ED. INF.: AVEIA EM FLOCOS  
BANANA



ISCAS DE CARNE AO MOLHO  
ARROZ  
FEIJÃO CARIOQUINHA  
POLENTA  
MILHO COZIDO  
SALADA DE ALFACE  
AMERICANA  
E TOMATE  
SUCO DE FRUTA  
FRUTA



SUCO DE FRUTA  
SALGADO DE FRANGO  
FRUTA

QUARTA-FEIRA  
2 ABRIL

SUCO DE FRUTA  
PÃO DE CENOURA  
C/ MANTEIGA  
FRUTA



PORCO ASSADO  
ARROZ  
FEIJÃO PRETO  
OMELETE  
FAROFA  
COUVE REFOGADA  
ALFACE E BETERRABA  
RALADA  
SUCO DE FRUTA  
FRUTA



ACHOCOLATADO  
PÃO DE QUEIJO  
FRUTA

QUINTA-FEIRA  
3 ABRIL

ACHOCOLATADO  
ED. INF. : VITAMINA DE  
FRUTAS  
PÃO CASEIRO  
MANTEIGA/ DOCE DE FRUTA  
CASEIRO  
FRUTA



ISCAS DE FRANGO À  
MILANESA  
ARROZ  
FEIJÃO PRETO  
MACARRÃO/ AO SUGO  
MINI TALOS DE BRÓCOLIS  
SALADA DE ALFACE  
E PEPINO  
SUCO DE FRUTA  
FRUTA



SUCO DE FRUTA  
ENROLADINHO DE FRIOS  
FRUTA

SEXTA-FEIRA  
4 ABRIL

SUCO DE FRUTA  
PÃO FRANCÊS  
C/ QUEIJO MUSSARELA  
FRUTA



NHOQUE À BOLONHESA  
ARROZ / INTEGRAL (oferecer)  
FEIJÃO CARIOQUINHA  
OMELETE  
MINI TALOS COUVE-FLORES  
SALADA ALFACE CRESPA  
E RÚCULA  
SUCO DE FRUTA  
SALADA DE FRUTAS



CHÁ  
BOLO DE LARANJA  
FRUTA

ALMOÇO

LANCHE

Obs.: Todos os sucos sevidos são naturais.

As bebidas frias poderão ser substituídas por outra preparação quente em dias de frio.

Terão três opções de frutas servidas durante o dia.

O cardápio pode estar sujeito a alterações sendo a substituição por item de valor nutricional similar

Segunda opção: chá e bolacha salgada.

\*Em caso de restrições (sob orientação médica), solicitamos que enviem sugestões para substituições necessárias.

25/03/2025

Angela B. N. Braun

CRN 8-234



CONTATO: (41) 99123 - 1551