

CARDÁPIO SEMANAL - AMPLIADO - COLÉGIO ERASTO GAERTNER - 2025

CAFÉ DA MANHÃ

SEGUNDA-FEIRA
14 ABRIL

SUCO DE FRUTA
PÃO DE LEITE
C/ MANTEIGA
FRUTA



TERÇA-FEIRA
15 ABRIL

ACHOCOLATADO
ED. INF. : VITAMINA DE
FRUTAS
PÃO CASEIRO
C/ REQUEIJÃO OU MANTEIGA
FRUTA



QUARTA-FEIRA
16 ABRIL

SUCO DE FRUTA
PÃO INTEGRAL
C/ QUEIJO
FRUTA



QUINTA-FEIRA
17 ABRIL

CHÁ
PÃO FRANCÊS
C/ OVOS MEXIDOS
FRUTA



SEXTA-FEIRA
18 ABRIL



ALMOÇO

STROGONOFF DE FRANGO
ARROZ
FEIJÃO CARIOQUINHA
PURÊ DE BATATA/ BATATA
PALHA
BETERRABA COZIDA
SALADA ALFACE AMERICANA
COM TOMATE
SUCO DE FRUTA
FRUTA



PORCO ASSADO
ARROZ
FEIJÃO PRETO
OMELETE
FAROFA
COUVE REFOGADA
ALFACE E TOMATE
SUCO DE FRUTA
FRUTA



FRANGO AO MOLHO SUGO
ARROZ / INTEGRAL (oferecer)
FEIJÃO PRETO
POLENTA
ACELGA REFOGADA
SALADA DE ALFACE ROXA
PEPINO
SUCO DE FRUTA
FRUTA



BOLINHO DE CARNE ASSADO
ARROZ
FEIJÃO CARIOQUINHA
MACARRÃO/ MOLHO
BRANCO
TALOS DE BRÓCOLIS
SALADA DE ALFACE
C/ CENOURA RALADA
SUCO DE FRUTA
SALADA DE FRUTA
VÉSPERA DE PÁScoa



FERIADO



LANCHE

SUCO DE FRUTA
PÃO FRANCÊS C/ MANT. E
QUEIJO
FRUTA

SUCO DE FRUTA
BURACO QUENTE
(Pão c/ carne moída ao molho)
FRUTA

SUCO DE FRUTA
MINI PIZZA DE FRANGO E
TOMATE PICADO
FRUTA

SUCO DE FRUTA
CUP CAKE DE CHOCOLATE C/
GOTAS
FRUTA

Obs.: Todos os sucos sevidos são naturais.

As bebidas frias poderão ser substituídas por outra preparação quente em dias de frio.

Terão três opções de frutas servidas durante o dia.

O cardápio pode estar sujeito a alterações sendo a substituição por item de valor nutricional similar

Segunda opção: chá e bolacha salgada.

*Em caso de restrições (sob orientação médica), solicitamos que enviem sugestões para substituições necessárias.

25/03/2025

Angela B. N. Braun

CRN 8-234



CONTATO: (41) 99123 - 1551