

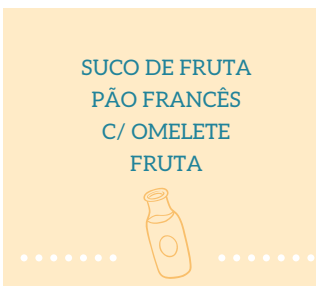
CARDÁPIO SEMANAL - AMPLIADO - COLÉGIO ERASTO GAERTNER - 2025

CAFÉ DA MANHÃ

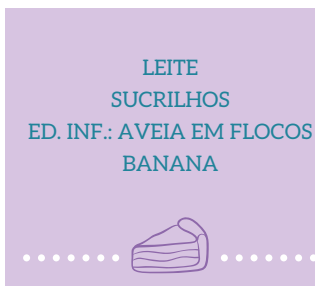
SEGUNDA-FEIRA
21 ABRIL



TERÇA-FEIRA
22 ABRIL



QUARTA-FEIRA
23 ABRIL



QUINTA-FEIRA
24 ABRIL



SEXTA-FEIRA
25 ABRIL



ALMOÇO

FERIADO

ISCAS DE CARNE AO MOLHO
ARROZ
FEIJÃO PRETO
PURÊ DE BATATA E BATATA
SALSA
CENOURA C/ ERVILHA
SALADA ALFACE CRESPA
E TOMATE
SUCO DE FRUTA
FRUTA

COZINHA DE ASA AO FORNO
ARROZ
FEIJÃO CARIOQUINHA
BATATA DOCE ASSADA
REPOLHO REFOGADO
SALADA DE ALFACE LISA
COM BETERRABA RALADA
SUCO DE FRUTA
FRUTA

LASANHA À BOLONHESA
ARROZ
FEIJÃO PRETO
OMELETE
MINI TALOS BRÓCOLIS
SALADA DE ALFACE ROXA
E CENOURA RALADA
SUCO DE FRUTA
FRUTA

PEITO DE FRANGO GRELHADO
ARROZ
FEIJÃO CARIOQUINHA
BATATA PALITO AO FORNO
BETERRABA COZIDA
SALADA DE ALFACE
E TOMATE
SUCO DE FRUTA
FRUTAS PICADAS

LANCHE



SUCO DE FRUTA
MINI X-SALADA
Hamburguer caseiro
FRUTA

SUCO DE FRUTA
PÃO INTEGRAL C/ MANTEIGA
E QUEIJO
FRUTA

ACHOCOLATADO
ED. INF. : VITAMINA DE
FRUTAS
PÃO DE QUEIJO
FRUTA

SUCO DE FRUTA
CUP CAKE DE BANANA E
AVEIA
FRUTA

Obs.: Todos os sucos sevidos são naturais.

As bebidas frias poderão ser substituídas por outra preparação quente em dias de frio.

Terão três opções de frutas servidas durante o dia.

O cardápio pode estar sujeito a alterações sendo a substituição por item de valor nutricional similar

Segunda opção: chá e bolacha salgada.

*Em caso de restrições (sob orientação médica), solicitamos que enviem sugestões para substituições necessárias.

25/03/2025

Angela B. N. Braun

CRN 8-234



CONTATO: (41) 99123 - 1551