

CARDÁPIO SEMANAL - AMPLIADO - COLÉGIO ERASTO GAERTNER - 2025

CAFÉ DA MANHÃ

SEGUNDA-FEIRA
28 ABRIL

ACHOCOLATADO
ED. INF. : VITAMINA DE
FRUTAS
PÃO CASEIRO
C/ MANTEIGA
FRUTA



TERÇA-FEIRA
29 ABRIL

CHÁ DE ERVA DOCE
PÃO INTEGRAL
MANTEIGA/ DOCE DE FRUTA
CASEIRO
FRUTA



QUARTA-FEIRA
30 ABRIL

SUCO DE FRUTA
PÃO FRANCÊS
C/ OMELETE
FRUTA



QUINTA-FEIRA
1 MAIO



SEXTA-FEIRA
2 MAIO



ALMOÇO

MACARRÃO / À BOLONHESA
ARROZ
FEIJÃO CARIOQUINHA
OVOS FRITOS NA CHAPA
MILHO COZIDO
SALADA ALFACE AMERICANA
COM PEPINO
SUCO DE FRUTA
FRUTA



CUPIM ASSADO
ARROZ
FEIJÃO PRETO
FAROFA
MINI TALOS BRÓCOLIS
SALADA DE ALFACE ROXA
C/ TOMATE E PERA PICADA
SUCO DE FRUTA
PUDIM CASEIRO DE CREME
ED. INF.: FRUTA



PEITO DE FRANGO AO MOLHO
ARROZ
FEIJÃO PRETO
BATATA COZIDA
AIPIM COZIDO
SALADA DE ALFACE LISA
COM BETERRABA RALADA
SUCO DE FRUTA
FRUTA



LANCHE

SUCO DE FRUTA
MISTO FRIO (Pão fatiado +
manteiga)
FRUTA

SUCO DE FRUTA
EMPADÃO DE FRANGO
FRUTA

SUCO DE FRUTA
BOLO MÁRMORE
FRUTA

Obs.: Todos os sucos sevidos são naturais.

As bebidas frias poderão ser substituídas por outra preparação quente em dias de frio.

Terão três opções de frutas servidas durante o dia.

O cardápio pode estar sujeito a alterações sendo a substituição por item de valor nutricional similar

Segunda opção: chá e bolacha salgada.

*Em caso de restrições (sob orientação médica), solicitamos que enviem sugestões para substituições necessárias.

25/03/2025

Angela B. N. Braun

CRN 8-234



CONTATO: (41) 99123 - 1551