

CARDÁPIO SEMANAL - AMPLIADO - COLÉGIO ERASTO GAERTNER - 2025

02 JUNHO
SEGUNDA-FEIRA
02 JUNHO

TERÇA-FEIRA
03 JUNHO

QUARTA-FEIRA
04 JUNHO

QUINTA-FEIRA
05 JUNHO

SEXTA-FEIRA
06 JUNHO

CAFÉ DA MANHÃ

CHÁ CAPIM LIMÃO
PÃO INTEGRAL
MANTEIGA/ DOCE CASEIRO DE
FRUTA



SUCO DE FRUTA
PANQUEQUINHA DE BANANA
E AVEIA
FRUTA



CHÁ ERVA DOCE
PÃO DE LEITE
C/ REQUEIJÃO OU MANTEIGA
FRUTA



SUCO DE FRUTAS
PÃO FRANCÊS
OVOS MEXIDOS
FRUTA



ACHOCOLATADO
ED. INF. : VITAMINA DE
FRUTAS
PÃO CASEIRO
C/ MANTEIGA
FRUTA



ALMOÇO

COXINHA DE ASA DE FRANGO
AO FORNO
ARROZ
FEIJÃO PRETO
POLENTA AO SUGO
MILHO COZIDO
SALADA DE TOMATE
E PEPINO
SUCO DE FRUTA
SAGU DE UVA



CARNE À BOLONHESA
ARROZ
FEIJÃO PRETO
PURÊ DE BATATA
BRÓCOLIS COZIDO
SALADA DE ALFACE
C/ BETERRABA RALADA
SUCO DE FRUTA
FRUTA



YAKISSOBA CARNE (S/
PIMENTÕES)
ARROZ
FEIJÃO PRETO
ESPAGUETE
BETERRABA COZIDA
SALADA DE ALFACE
AMERICANA
C/ TOMATE
SUCO DE FRUTA
FRUTA



PEITO DE FRANGO GRELHADO
ARROZ
FEIJÃO CARIOQUINHA
BATATA DOCE ASSADA
REPOLHO REFOGADO
SALADA DE ALFACE CRESPA
C/ CENOURA RALADA
SUCO DE FRUTA
FRUTA



PORCO ASSADO
RISOTO DE FRANGO
FEIJÃO CARIOQUINHA
FAROFA
COUVE REFOGADA
SALADA DE ALFACE
E TOMATE CEREJA
SUCO DE FRUTA
FRUTAS PICADAS



LANCHE

SUCO DE FRUTA
PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA E
QUEIJO PRATO
FRUTA

SUCO DE FRUTA
ENROLADINHO DE FRANGO
FRUTA

VITAMINA DE FRUTAS
ED. INF. : BOLACHAS MISTAS
PIPOCA
FRUTA

ED. INF.: FRUTA
SUCO DE FRUTA
ENROLADINHO DE FRIOS
FRUTA

SUCO DE FRUTA
CUP CAKE DE CENOURA
FRUTA

Obs.: Todos os sucos sevidos são naturais.

As bebidas frias poderão ser substituídas por outra preparação quente em dias de frio.

Terão três opções de frutas servidas durante o dia.

O cardápio pode estar sujeito a alterações sendo a substituição por item de valor nutricional similar

Segunda opção: chá e bolacha salgada.

*Em caso de restrições (sob orientação médica), solicitamos que enviem sugestões para substituições necessárias.

26/05/2025

Angela B. N. Braun

CRN 8-234



CONTATO: (41) 99123 - 1551