

CARDÁPIO SEMANAL - AMPLIADO - COLÉGIO ERASTO GAERTNER - 2025

CAFÉ DA MANHÃ

SEGUNDA-FEIRA
23 JUNHO

SUCO DE FRUTA
PÃO FRANCÊS
C/ OMELETE
FRUTA



TERÇA-FEIRA
24 JUNHO

CHÁ DE ERVA DOCE
PÃO INTEGRAL
C/ REQUEIJÃO OU MANTEIGA
FRUTA



QUARTA-FEIRA
25 JUNHO

SUCO DE FRUTA
PÃO DE LEITE
MANTEIGA/ DOCE DE FRUTA
CASEIRO
FRUTA



QUINTA-FEIRA
26 JUNHO

ACHOCOLATADO
ED. INF. : VITAMINA DE
FRUTAS
PÃO CASEIRO
C/ MANTEIGA
FRUTA



SEXTA-FEIRA
27 JUNHO

SUCO DE FRUTA
PANQUEQUINHA DE BANANA
E AVEIA
FRUTA



ALMOÇO

ISCAS DE CARNE NA
MANTEIGA
ARROZ
FEIJÃO CARIOQUINHA
MACARRÃO/ MOLHO AO SUGO
MINI TALOS DE BRÓCOLIS
SALADA DE ALFACE LISA
C/ TOMATE
SUCO DE FRUTA
FRUTA



FRANGO AO MOLHO TOMATE
ARROZ / INTEGRAL (oferecer)
FEIJÃO PRETO
BATATA COZIDA
ABOBRINHA AO FORNO
SALADA DE ALFACE ROXA
E RÚCULA
SUCO DE FRUTA
FRUTA



NHOQUE À BOLONHESA
ARROZ
FEIJÃO PRETO
OVOS MEXIDOS
MINI TALOS DE COUVE FLOR
SALADA DE ALFACE
E CENOURA RALADA
SUCO DE FRUTA
FRUTA



CARNE AO MOLHO C/ AIPIM
ARROZ
FEIJÃO PRETO
FAROFA
COUVE REFOGADA
SALADA DE ALFACE
E TOMATE
SUCO DE FRUTA
FRUTA



ISCAS DE PEIXE À MILANESA
ARROZ
FEIJÃO CARIOQUINHA
BATATA PALITO AO FORNO
BETERRABA COZIDA
SALADA DE ALFACE
E OVO COZIDO
SUCO DE FRUTA
FRUTAS PICADAS



LANCHE

CHÁ MATE C/ PÊSSEGO
BOLO MÁRMORE
FRUTA

ACHOCOLATADO
ED. INF. : VITAMINA DE
FRUTAS
BISCOITO DE POLVILHO
BANANA

SUCO DE FRUTA
PÃO FRANCÊS C/ QUEIJO
FRUTA

SUCO DE FRUTA
EMPADÃO DE FRANGO
FRUTA

SUCO DE FRUTA
MINI PIZZA DE FRIOS E MILHO
FRUTA

Obs.: Todos os sucos sevidos são naturais.

As bebidas frias poderão ser substituídas por outra preparação quente em dias de frio.

Terão três opções de frutas servidas durante o dia.

O cardápio pode estar sujeito a alterações sendo a substituição por item de valor nutricional similar

Segunda opção: chá e bolacha salgada.

*Em caso de restrições (sob orientação médica), solicitamos que enviem sugestões para substituições necessárias.

26/05/2025

Angela B. N. Braun

CRN 8-234



CONTATO: (41) 99123 - 1551