

CARDÁPIO SEMANAL - AMPLIADO - COLÉGIO ERASTO GAERTNER - 2025

CAFÉ DA MANHÃ

SEGUNDA-FEIRA
30 JUNHO

SUCO DE FRUTA
PÃO FRANCÊS
C/ MANTEIGA
FRUTA



PANQUECA DE FRANGO
ARROZ
FEIJÃO PRETO
OVOS MEXIDOS
CENOURA C/ ERVILHA
SALADA DE ALFACE
E PEPINO
SUCO DE FRUTA
FRUTA



ALMOÇO

LANCHE

SUCO DE FRUTA
MINI X-SALADA
Hamburguer caseiro
FRUTA

TERÇA-FEIRA
01 JULHO



QUARTA-FEIRA
02 JULHO



QUINTA-FEIRA
03 JULHO



SEXTA-FEIRA
04 JULHO



Obs.: Todos os sucos sevidos são naturais.

As bebidas frias poderão ser substituídas por outra preparação quente em dias de frio.

Terão três opções de frutas servidas durante o dia.

O cardápio pode estar sujeito a alterações sendo a substituição por item de valor nutricional similar

Segunda opção: chá e bolacha salgada.

*Em caso de restrições (sob orientação médica), solicitamos que enviem sugestões para substituições necessárias.

25/03/2025

Angela B. N. Braun

CRN 8-234



CONTATO: (41) 99123 - 1551