

CARDÁPIO SEMANAL - AMPLIADO - COLÉGIO ERASTO GAERTNER - 2025

CAFÉ DA MANHÃ

SEGUNDA-FEIRA
05 MAIO

SUCO DE FRUTA
PÃO DE LEITE
C/ MANTEIGA OU REQUEIJÃO
FRUTA



TERÇA-FEIRA
06 MAIO

SUCO DE FRUTAS
PANQUEQUINHA DE BANANA
E AVEIA
FRUTA



QUARTA-FEIRA
07 MAIO

LEITE
SUCRILHOS
ED. INF.: AVEIA EM FLOCOS
BANANA



QUINTA-FEIRA
08 MAIO

ACHOCOLATADO
ED. INF.: VITAMINA DE
FRUTAS
PÃO CASEIRO
C/ MANTEIGA
FRUTA



SEXTA-FEIRA
09 MAIO

SUCO DE FRUTAS
PÃO FRANCÊS
C/ OVOS MEXIDOS
FRUTA



ALMOÇO

CARNE AO MOLHO C/ AIPIM
ARROZ
FEIJÃO CARIOQUINHA

ABOBRINHA DE FORNO
SALADA DE ALFACE
AMERICANA
CENOURA RALADA
SUCO DE FRUTA
FRUTA



PEITO DE FRANGO GRELHADO
ARROZ
FEIJÃO PRETO
BATATA DOCE AO FORNO
MINI TALOS DE BRÓCOLIS
SALADA DE ALFACE CRESPA
COM GRÃO DE BICO
SUCO DE FRUTA
FRUTA



ISCAS DE CARNE ACEBOLADAS
ARROZ
FEIJÃO CARIOQUINHA
MACARRÃO/ MOLHO AO
SUGO
BETERRABA COZIDA
SALADA DE PEPINO
E TOMATE
SUCO DE FRUTA
FRUTA



NHOQUE À BOLONHESA
ARROZ
FEIJÃO PRETO
OMELETE
REPOLHO REFOGADO
SALADA DE TOMATE
E PERA PICADA
SUCO DE FRUTA
PUDIM CASEIRO DE BAUNILHA



FRANGO AO CURRY (S/ OSSO)
ARROZ
FEIJÃO PRETO
BATATA COZIDA
CENOURA COZIDA C/
ERVILHAS
SALADA DE ALFACE LISA
COM PEPINO
SUCO DE FRUTA
SALADA DE FRUTAS



LANCHE

ACHOCOLATADO
PIPOCA SALGADA
ED. INF: VITAMINA e
BOLACHAS MISTAS
FRUTA

SUCO DE FRUTA
MINI X-SALADA
(Hamburguer caseiro)
FRUTA

SUCO DE FRUTA
PÃO DE QUEJO
FRUTA

SUCO DE FRUTA
SANDUÍCHE NATURAL DE
FRANGO
FRUTA

SUCO DE FRUTA
CUP CAKE DE CHOCOLATE
FRUTA

Obs.: Todos os sucos sevidos são naturais.

As bebidas frias poderão ser substituídas por outra preparação quente em dias de frio.

Terão três opções de frutas servidas durante o dia.

O cardápio pode estar sujeito a alterações sendo a substituição por item de valor nutricional similar

Segunda opção: chá e bolacha salgada.

*Em caso de restrições (sob orientação médica), solicitamos que enviem sugestões para substituições necessárias.

29/04/2025

Angela B. N. Braun

CRN 8-234



CONTATO: (41) 99123 - 1551