

CARDÁPIO SEMANAL - AMPLIADO - COLÉGIO ERASTO GAERTNER - 2025

CAFÉ DA MANHÃ

SEGUNDA-FEIRA
26 MAIO

SUCO DE FRUTA
PÃO FRANCÊS
C/ OMELETE
FRUTA



TERÇA-FEIRA
27 MAIO

CHÁ DE ERVA DOCE
PÃO INTEGRAL
MANTEIGA/ DOCE DE FRUTA
CASEIRO
FRUTA



QUARTA-FEIRA
28 MAIO

SUCO DE FRUTA
PÃO FRANCÊS
C/ QUEIJO MUSSARELA
FRUTA



QUINTA-FEIRA
29 MAIO

LEITE
SUCRILHOS
ED. INF.: AVEIA EM FLOCOS
BANANA



SEXTA-FEIRA
30 MAIO

ACHOCOLATADO
ED. INF.: VITAMINA DE
FRUTAS
PÃO CASEIRO
C/ MANTEIGA
FRUTA



ALMOÇO

ISCAS DE CARNE NA
MANTEIGA
ARROZ
FEIJÃO PRETO
MACARRÃO/ MOLHO AO SUGO
MINI TALOS DE BRÓCOLIS
SALADA DE ALFACE LISA
C/ TOMATE
SUCO DE FRUTA
FRUTA



FRANGO AO MOLHO TOMATE
ARROZ / INTEGRAL (oferecer)
FEIJÃO CARIOQUINHA
BATATA COZIDA
ABOBRINHA AO FORNO
SALADA DE ALFACE ROXA
E RÚCULA
SUCO DE FRUTA
FRUTA



LASANHA À BOLONHESA
ARROZ
FEIJÃO PRETO
OVOS MEXIDOS
MINI TALOS DE COUVE FLOR
SALADA DE ALFACE
E CENOURA RALADA
SUCO DE FRUTA
FRUTA



CARNE AO MOLHO
ARROZ
FEIJÃO PRETO
POLENTA
BETERRABA REFOGADA
SALADA DE ALFACE
AMERICANA
E PEPINO
SUCO DE FRUTA
FRUTAS PICADAS



PEIXE GRELHADO
ARROZ
FEIJÃO CARIOQUINHA
BATATA PALITO AO FORNO
CENOURA E VAGEM
SALADA DE ALFACE LISA
E TOMATE
SUCO DE FRUTA
FRUTA



LANCHE

CHÁ MATE C/ PÊSSEGO
BOLO DE ABACAXI E COCO
FRUTA

ACHOCOLATADO
ED. INF.: VITAMINA DE
FRUTAS
PÃO DE QUEIJO
FRUTA

SUCO DE FRUTA
MINI PIZZA DE FRANGO C/
TOMATE
FRUTA

SUCO DE FRUTA
MISTO FRIO (C/ REQUEIJÃO)
FRUTA

SUCO DE FRUTA
TORTA SALGADA DE CARNE
FRUTA

Obs.: Todos os sucos sevidos são naturais.

As bebidas frias poderão ser substituídas por outra preparação quente em dias de frio.

Terão três opções de frutas servidas durante o dia.

O cardápio pode estar sujeito a alterações sendo a substituição por item de valor nutricional similar

Segunda opção: chá e bolacha salgada.

*Em caso de restrições (sob orientação médica), solicitamos que enviem sugestões para substituições necessárias.

29/04/2025

Angela B. N. Braun

CRN 8-234



CONTATO: (41) 99123 - 1551