

CARDÁPIO SEMANAL - AMPLIADO - COLÉGIO ERASTO GAERTNER - 2025

CAFÉ DA MANHÃ

SEGUNDA-FEIRA
28 JULHO



TERÇA-FEIRA
29 JULHO



QUARTA-FEIRA
30 JULHO



QUINTA-FEIRA
31 JULHO



SEXTA-FEIRA
01 AGOSTO

LEITE
SUCRILHOS
MINGAU DE AVEIA
(NÍVEIS 2 E 3)
MAÇÃ



ALMOÇO

CARNE AO MOLHO
ARROZ
FEIJÃO PRETO
POLENTA CREMOSA
CENOURA COZIDA C/
ERVILHAS
SALADA DE ALFACE LISA
E TOMATE
SUCO DE FRUTA
SALADA DE FRUTAS



LANCHE

SUCO DE FRUTA
MISTO FRIO
FRUTA

Obs.: Todos os sucos sevidos são naturais.

As bebidas frias poderão ser substituídas por outra preparação quente em dias de frio.

Terão três opções de frutas servidas durante o dia.

O cardápio pode estar sujeito a alterações sendo a substituição por item de valor nutricional similar

Segunda opção: chá e bolacha salgada.

*Em caso de restrições (sob orientação médica), solicitamos que enviem sugestões para substituições necessárias.

24/07/2025

Angela B. N. Braun

CRN 8-234



CONTATO: (41) 99123 - 1551