

CARDÁPIO SEMANAL - AMPLIADO - COLÉGIO ERASTO GAERTNER - 2025

CAFÉ DA MANHÃ

SEGUNDA-FEIRA
11 AGOSTO

SUCO DE FRUTA
PÃO DE LEITE
C/ QUEIJO PRATO
FRUTA



COXINHA FRANGO C/ BATATA
AO FORNO
ARROZ
FEIJÃO CARIOQUINHA

MINI TALOS DE COUVE FLOR
SALADA ALFACE AMERICANA
COM PEPINO
SUCO DE FRUTA
FRUTA



LANCHE

SUCO DE FRUTA
BURACO QUENTE
(Pão c/ carne moída ao molho)
FRUTA

TERÇA-FEIRA
12 AGOSTO

SUCO DE FRUTA
PÃO FRANCÊS
C/ OVOS MEXIDOS
FRUTA



ALMÔNDEGAS AO MOLHO
ARROZ
FEIJÃO CARIOQUINHA
PURÊ DE BATATA E BATATA
SALSA

ACELGA REFOGADA
SALADA DE ALFACE LISA
COM CENOURA RALADA
ÁGUA
FRUTA



SUCO DE FRUTA
BOLO DE MAÇÃ C/ MASCAMO
FRUTA

QUARTA-FEIRA
13 AGOSTO

ACHOCOLATADO/ VITAMINA
ED. INF. : VITAMINA DE
FRUTAS
PÃO CASEIRO
C/ MANTEIGA
FRUTA



PORCO ASSADO
ARROZ
FEIJÃO PRETO
FAROFA
CHUCHU REFOGADO
ALFACE C/
TOMATE E OVO COZIDO
SUCO DE FRUTA
FRUTA



SUCO DE FRUTA
ENROLADINHO DE FRANGO
FRUTA

QUINTA-FEIRA
14 AGOSTO

LEITE
SUCRILHOS
MINGAU DE AVEIA
(NÍVEIS 2 E 3)
BANANA



YAKISSOBA DE FRANGO
ARROZ
FEIJÃO PRETO
MACARRÃO
BETERRABA COZIDA
SALADA DE ALFACE ROXA
E MILHO
SUCO DE FRUTA
FRUTA



ACHOCOLATADO
ED. INF. : VITAMINA DE
FRUTAS
BISCOITO DE POLVILHO
FRUTA

SEXTA-FEIRA
15 AGOSTO

SUCO DE FRUTA
PÃO FRANCÊS
C/ MANTEIGA / DOCE FRUTA
FRUTA



ISCAS DE CARNE ACEBOLADAS
ARROZ
FEIJÃO CARIOQUINHA
BATATA DOCE ASSADA
MINI TALOS BRÓCOLIS
SALADA ALFACE CRESPA
E TOMATE
ÁGUA
SALADA DE FRUTAS



SUCO DE FRUTA
MINI PIZZA DE FRIOS E MILHO
FRUTA

Obs.: Todos os sucos sevidos são naturais.

As bebidas frias poderão ser substituídas por outra preparação quente em dias de frio.

Terão três opções de frutas servidas durante o dia.

O cardápio pode estar sujeito a alterações sendo a substituição por item de valor nutricional similar

Segunda opção: chá e bolacha salgada.

*Em caso de restrições (sob orientação médica), solicitamos que enviem sugestões para substituições necessárias.

26/07/2025

Angela B. N. Braun

CRN 8-234



CONTATO: (41) 99123 - 1551