

CARDÁPIO SEMANAL - AMPLIADO - COLÉGIO ERASTO GAERTNER - 2025

CAFÉ DA MANHÃ

SEGUNDA-FEIRA
18 AGOSTO

LEITE
SUCRILHOS
ED. INF.: AVEIA EM FLOCOS
BANANA



TERÇA-FEIRA
19 AGOSTO

CHÁ
PÃO DE LEITE
C/ MANTEIGA / DOCE
CASEIRO FRUTA
FRUTA



QUARTA-FEIRA
20 AGOSTO

SUCO DE FRUTA
PÃO FRANCÊS
C/ OVOS MEXIDOS
FRUTA



QUINTA-FEIRA
21 AGOSTO

SUCO DE FRUTAS
PANQUEQUINHA DE BANANA
E AVEIA
FRUTA



SEXTA-FEIRA
22 AGOSTO

CHÁ DE CIDREIRA
PÃO INTEGRAL
C/ MANTEIGA
FRUTA



ALMOÇO

FRICASSÊ DE FRANGO
ARROZ
FEIJÃO CARIOQUINHA
BATATA RÚSTICA
CHUCHU REFOGADO C/
TOMATE
SALADA ALFACE AMERICANA
E MILHO
SUCO DE FRUTA
FRUTA



ISCAS DE CARNE NA CHAPA
ARROZ
FEIJÃO PRETO
MACARRÃO / MOLHO AO
SUGO
BETERRABA COZIDA
SALADA DE ALFACE LISA
E TOMATE
ÁGUA
PUDIM DE CHOCOLATE
ED. INF.: FRUTA



PANQUECA À BOLONHESA
ARROZ / INTEGRAL (oferecer)
FEIJÃO CARIOQUINHA
OMELETE
MINI TALOS BRÓCOLIS
SALADA DE ALFACE ROXA
E CENOURA RALADA
SUCO DE FRUTA
FRUTA



CUPIM ASSADO
ARROZ
FEIJÃO CARIOQUINHA
FAROFÁ
COUVE REFOGADA
SALADA DE ALFACE ROXA
E PEPINO
SUCO DE FRUTA
FRUTA



FRANGO À MILANESA
ARROZ
FEIJÃO PRETO
BATATA C/ CENOURA PALITO
MINI TALOS COUVE-FLORES
SALADA DE ALFACE
E TOMATE
ÁGUA
SALADA DE FRUTAS



LANCHE

SUCO DE FRUTA
MISTO QUENTE
FRUTA

SUCO DE FRUTA
SALGADO DE FRANGO
FRUTA

ACHOCOLATADO
ED. INF.: VITAMINA DE
FRUTAS
PÃO DE QUEIJO
FRUTA

CHÁ
CUP CAKE DE LARANJA
FRUTA

SUCO DE FRUTA
PÃO FRANCÊS C/ MANT. E
QUEIJO
FRUTA

Obs.: Todos os sucos sevidos são naturais.

As bebidas frias poderão ser substituídas por outra preparação quente em dias de frio.

Terão três opções de frutas servidas durante o dia.

O cardápio pode estar sujeito a alterações sendo a substituição por item de valor nutricional similar

Segunda opção: chá e bolacha salgada.

*Em caso de restrições (sob orientação médica), solicitamos que enviem sugestões para substituições necessárias.

24/07/2025

Angela B. N. Braun

CRN 8-234



CONTATO: (41) 99123 - 1551