

# CARDÁPIO SEMANAL - AMPLIADO - COLÉGIO ERASTO GAERTNER - 2025

#### SEGUNDA-FEIRA 18 AGOSTO

## TERÇA-FEIRA 19 AGOSTO

CHÁ

PÃO DE LEITE

C/ MANTEIGA / DOCE

#### **OUARTA-FEIRA OUINTA-FEIRA** 20 AGOSTO 21 AGOSTO

## SEXTA-FEIRA 22 AGOSTO

CAFÉ DA MANHÃ

LEITE **SUCRILHOS** ED. INF.: AVEIA EM FLOCOS **BANANA** 



ISCAS DE CARNE NA CHAPA

SUCO DE FRUTA PÃO FRANCÊS C/ OVOS MEXIDOS **FRUTA** 



**CUPIM ASSADO** 

ARROZ

FEIJÃO CARIOOUINHA

**FAROFA** 

**COUVE REFOGADA** 

SUCO DE FRUTAS

PANQUEQUINHA DE BANANA

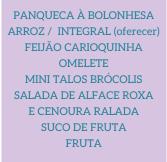
**E AVEIA** 

**FRUTA** 

**ALMOCO** 

FRICASSÊ DE FRANGO ARROZ FEIJÃO CARIOQUINHA BATATA RÚSTICA CHUCHU REFOGADO C/ TOMATE SALADA ALFACE AMERICANA E MILHO SUCO DE FRUTA FRUTA

ARROZ. FEIJÃO PRETO MACARRÃO / MOLHO AO **SUGO** BETERRABA COZIDA SALADA DE ALFACELISA **E TOMATE** ÁGUA PUDIM DE CHOCOLATE ED. INF.: FRUTA



**ACHOCOLATADO** 

ED. INF.: VITAMINA DE

**FRUTAS** 

PÃO DE QUEIJO

**FRUTA** 





CHÁ **CUP CAKE DE LARANJA FRUTA** 

CHÁ DE CIDREIRA PÃO INTEGRAL

C/ MANTEIGA

**FRUTA** 



FRANGO À MILANESA ARROZ FEIJÃO PRETO BATATA C/ CENOURA PALITO MINI TALOS COUVE-FLOR SALADA DE ALFACE **E TOMATE** ÁGUA SALADA DE FRUTAS



SUCO DE FRUTA PÃO FRANCÊS C/ MANT. E **QUEIJO FRUTA** 

LANCHE

SUCO DE FRUTA MISTO QUENTE **FRUTA** 

SUCO DE FRUTA **FRUTA** 

SALGADO DE FRANGO

Obs.: Todos os sucos sevidos são naturais.

As bebidas frias poderão ser substituídas por outra preparação quente em dias de frio. Terão três opções de frutas servidas durante o dia.

O cardápio pode estar sujeito a alterações sendo a substituição por ítem de valor nutricional similar Segunda opção: chá e bolacha salgada.

\*Em caso de restrições (sob orientação médica), solicitamos que enviem sugestões para substituições necessárias.

24/07/2025 Angela B. N. Braun CRN 8-234



CONTATO: (41) 99123 - 1551