

CARDÁPIO SEMANAL - AMPLIADO - COLÉGIO ERASTO GAERTNER - 2025

CAFÉ DA MANHÃ

SEGUNDA-FEIRA  
25 AGOSTO

SUCO DE FRUTA  
PÃO FRANCÊS  
C/ QUEIJO MUSSARELA  
FRUTA



CARNE À BOLONHESA  
ARROZ / INTEGRAL (oferecer)  
FEIJÃO CARIOQUINHA  
POLENTA  
BETERRABA REFOGADA  
SALADA DE ALFACE  
AMERICANA  
E PEPINO  
ÁGUA  
SAGU  
ED. INF.: FRUTA



ACHOCOLATADO  
ED. INF.: VITAMINA DE  
FRUTAS  
PÃO DE QUEIJO  
FRUTA

ALMOÇO

LANCHE

TERÇA-FEIRA  
26 AGOSTO

LEITE  
SUCRILHOS  
ED. INF.: AVEIA EM FLOCOS  
BANANA



LASANHA DE FRANGO  
ARROZ  
FEIJÃO PRETO  
OVOS MEXIDOS  
MINI TALOS DE COUVE FLOR  
SALADA DE ALFACE  
E CENOURA RALADA  
SUCO DE FRUTA  
FRUTA



SUCO DE FRUTA  
ENROLADINHO DE CARNE  
FRUTA

QUARTA-FEIRA  
27 AGOSTO

CHÁ DE ERVA DOCE  
PÃO INTEGRAL  
MANTEIGA/ DOCE DE FRUTA  
CASEIRO  
FRUTA



ISCAS DE CARNE NA  
MANTEIGA  
ARROZ  
FEIJÃO PRETO  
MACARRÃO/ MOLHO BRANCO  
ACELGA REFOGADA  
SALADA DE ALFACE LISA  
C/ TOMATE  
ÁGUA  
FRUTA  
ED. INF.: FRUTA



SUCO DE FRUTA  
MINI PIZZA DE FRANGO C/  
TOMATE  
FRUTA

QUINTA-FEIRA  
28 AGOSTO

ACHOCOLATADO/ VITAMINA  
ED. INF.: VITAMINA DE  
FRUTAS  
PÃO CASEIRO  
C/ MANTEIGA  
FRUTA



FRANGO AO MOLHO TOMATE  
ARROZ / INTEGRAL (oferecer)  
FEIJÃO CARIOQUINHA  
PURÊ DE BATATA  
MINI TALOS DE BRÓCOLIS  
SALADA DE ALFACE ROXA  
E RÚCULA  
SUCO DE FRUTA  
FRUTA



SUCO DE FRUTA  
MISTO FRIO (C/ REQUEIJÃO)  
FRUTA

SEXTA-FEIRA  
29 AGOSTO

SUCO DE FRUTA  
PÃO FRANCÊS  
C/ OVOS MEXIDOS  
FRUTA



PEIXE GRELHADO  
ARROZ  
FEIJÃO PRETO  
BATATA PALITO AO FORNO  
CENOURA E VAGEM  
SALADA DE ALFACE LISA  
E TOMATE  
SUCO DE FRUTA  
FRUTAS PICADAS



CHÁ MATE C/ PÊSSEGO  
BOLO DE ABACAXI E COCO  
FRUTA

Obs.: Todos os sucos sevidos são naturais.

As bebidas frias poderão ser substituídas por outra preparação quente em dias de frio.

Terão três opções de frutas servidas durante o dia.

O cardápio pode estar sujeito a alterações sendo a substituição por item de valor nutricional similar

Segunda opção: chá e bolacha salgada.

\*Em caso de restrições (sob orientação médica), solicitamos que enviem sugestões para substituições necessárias.

24/07/2025

Angela B. N. Braun

CRN 8-234



CONTATO: (41) 99123 - 1551