

CARDÁPIO SEMANAL - AMPLIADO - COLÉGIO ERASTO GAERTNER - 2025

CAFÉ DA MANHÃ

SEGUNDA-FEIRA
04 AGOSTO

SUCO DE FRUTA
PÃO DE LEITE
C/ MANTEIGA OU REQUEIJÃO
FRUTA



NHOQUE À BOLONHESA
ARROZ
FEIJÃO PRETO
OMELETE
ABOBRINHA DE FORNO
SALADA DE ALFACE
AMERICANA
CENOURA RALADA
ÁGUA
ARROZ DOCE
ED. INF.: FRUTA



LANCHE

SUCO DE FRUTA
SANDUÍCHE NATURAL DE
FRANGO
FRUTA

TERÇA-FEIRA
05 AGOSTO

ACHOCOLATADO
ED. INF.: VITAMINA DE
FRUTAS
PÃO CASEIRO
C/ MANTEIGA
FRUTA



PEITO DE FRANGO GRELHADO
ARROZ
FEIJÃO PRETO
BATATA DOCE AO FORNO
MINI TALOS DE BRÓCOLIS
SALADA DE ALFACE CRESPA
COM GRÃO DE BICO
SUCO DE FRUTA
FRUTA



SUCO DE FRUTA
MINI X-SALADA
(Hamburger caseiro)
FRUTA

QUARTA-FEIRA
06 AGOSTO

LEITE
SUCRILHOS
ED. INF.: AVEIA EM FLOCOS
BANANA



CARNE AO MOLHO C/ AIPIM
ARROZ
FEIJÃO PRETO

BETERRABA COZIDA
SALADA DE PEPINO
E TOMATE CEREJA
SUCO DE FRUTA
FRUTA



SUCO DE FRUTA
CUP CAKE DE CHOCOLATE
FRUTA

QUINTA-FEIRA
07 AGOSTO

SUCO DE FRUTAS
PÃO FRANCÊS
C/ OVOS MEXIDOS
FRUTA



ISCAS DE CARNE
ARROZ
FEIJÃO CARIOQUINHA
MACARRÃO/ MOLHO AO
SUGO
CENOURA COZIDA C/
ERVILHAS
SALADA DE ALFACE LISA
E PEPINO
ÁGUA
SALADA DE FRUTAS



ACHOCOLATADO
PIPOCA SALGADA
ED. INF: VITAMINA e
BOLACHAS MISTAS
FRUTA

SEXTA-FEIRA
08 AGOSTO

SUCO DE FRUTAS
PANQUEQUINHA DE BANANA
E AVEIA
FRUTA



FRANGO AO MOLHO (S/ OSSO)
ARROZ
FEIJÃO CARIOQUINHA
BATATA COZIDA
REPOLHO REFOGADO
SALADA DE TOMATE
E MILHO
SUCO DE FRUTA
FRUTA



SUCO DE FRUTA
PÃO DE QUEIJO
FRUTA

Obs.: Todos os sucos sevidos são naturais.

As bebidas frias poderão ser substituídas por outra preparação quente em dias de frio.

Terão três opções de frutas servidas durante o dia.

O cardápio pode estar sujeito a alterações sendo a substituição por item de valor nutricional similar

Segunda opção: chá e bolacha salgada.

*Em caso de restrições (sob orientação médica), solicitamos que enviem sugestões para substituições necessárias.

24/07/2025

Angela B. N. Braun

CRN 8-234



CONTATO: (41) 99123 - 1551