

CARDÁPIO SEMANAL - AMPLIADO - COLÉGIO ERASTO GAERTNER - 2025

CAFÉ DA MANHÃ

SEGUNDA-FEIRA
30 JUNHO


TERÇA-FEIRA
01 JULHO

QUARTA-FEIRA
02 JULHO


QUINTA-FEIRA
03 JULHO

SEXTA-FEIRA
04 JULHO

CAFÉ DA MANHÃ



ALMOÇO



LANCHE

SUCO DE FRUTA
PANQUEQUINHA DE BANANA
E AVEIA
FRUTA



CARNE À BOLONHESA
ARROZ
FEIJÃO CARIOQUINHA
POLENTA CREMOSA
BRÓCOLIS COZIDO
SALADA DE ALFACE
C/ BETERRABA RALADA
SUCO DE FRUTA
FRUTA



SUCO DE FRUTA
PIZZA DE FRANGO E TOMATE
FRUTA

CHÁ ERVA DOCE
PÃO INTEGRAL
C/ REQUEIJÃO OU MANTEIGA
FRUTA



YAKISSOBA CARNE (S/
PIMENTÕES)
ARROZ
FEIJÃO PRETO
ESPAGUETE
BETERRABA COZIDA
SALADA DE ALFACE
AMERICANA
C/ TOMATE
SUCO DE FRUTA
FRUTA



CHOCOLATE MORNO
ED. INF. : BOLACHAS MISTAS
PIPOCA
FRUTA

SUCO DE FRUTAS
PÃO FRANCÊS
OVOS MEXIDOS
FRUTA



PORCO ASSADO
RISOTO DE FRANGO
FEIJÃO CARIOQUINHA
FAROFA
COUVE REFOGADA
SALADA DE ALFACE
C/ CENOURA RALADA
SUCO DE FRUTA
FRUTAS PICADAS



SUCO DE FRUTA
BOLO DE BANANA C/ AVEIA E
MASCAVO
FRUTA

ACHOCOLATADO
ED. INF. : CHOCOLATE MORNO
(Leite + Chocolate em Pó)
PÃO CASEIRO C/ MANTEIGA
FRUTA



PEITO DE FRANGO GRELHADO
ARROZ
FEIJÃO PRETO
BATATA DOCE ASSADA
REPOLHO REFOGADO
SALADA DE ALFACE CRESPA
E TOMATE CEREJA
ÁGUA
SAGU DE UVA



ED. INF.: FRUTA
SUCO DE FRUTA
ENROLADINHO DE FRIOS
FRUTA

Obs.: Todos os sucos sevidos são naturais.

As bebidas frias poderão ser substituídas por outra preparação quente em dias de frio.

Terão três opções de frutas servidas durante o dia.

O cardápio pode estar sujeito a alterações sendo a substituição por item de valor nutricional similar

Segunda opção: chá e bolacha salgada.

*Em caso de restrições (sob orientação médica), solicitamos que enviem sugestões para substituições necessárias.

24/06/2025

Angela B. N. Braun

CRN 8-234



CONTATO: (41) 99123 - 1551