

CARDÁPIO SEMANAL - AMPLIADO - COLÉGIO ERASTO GAERTNER - 2025

CAFÉ DA MANHÃ

SEGUNDA-FEIRA
28 JULHO

SUCO DE FRUTA
PÃO FRANCÊS
C/ OMELETE
FRUTA



TERÇA-FEIRA
29 JULHO

CHÁ DE ERVA DOCE
PÃO INTEGRAL
C/ REQUEIJÃO OU MANTEIGA
FRUTA



QUARTA-FEIRA
30 JULHO

SUCO DE FRUTA
PANQUEQUINHA DE BANANA
E AVEIA
FRUTA



QUINTA-FEIRA
31 JULHO

ACHOCOLATADO
ED. INF. : VITAMINA DE
FRUTAS
PÃO CASEIRO
C/ MANTEIGA
FRUTA



SEXTA-FEIRA
01 AGOSTO



ALMOÇO

ISCAS DE CARNE NA
MANTEIGA
ARROZ
FEIJÃO CARIOQUINHA
MACARRÃO/ MOLHO BRANCO
CENOURA COZIDA
SALADA DE ALFACE LISA
C/ TOMATE
SUCO DE FRUTA
FRUTA



PEIXE À MILANESA
ARROZ / INTEGRAL (oferecer)
FEIJÃO PRETO
BATATA PALITO AO FORNO
LEGUMES ASSADOS
SALADA DE ALFACE ROXA
E RÚCULA
SUCO DE FRUTA
FRUTA



LASANHA À BOLONHESA
ARROZ
FEIJÃO PRETO
OVOS MEXIDOS
BETERRABA COZIDA
SALADA DE ALFACE
E PEPINO
ÁGUA
PUDIM DE BAUNILHA



FRANGO ASSADO C/ BATATA
ARROZ
FEIJÃO CARIOQUINHA
FAROFA
MINI TALOS DE BRÓCOLIS
SALADA DE ALFACE
E TOMATE
SUCO DE FRUTA
FRUTA



LANCHE

ACHOCOLATADO
ED. INF. : VITAMINA DE
FRUTAS
PÃO DE QUEIJO
BANANA

CHÁ MATE C/ PÊSSEGO
CUP CAKE DE CENOURA
FRUTA

SUCO DE FRUTA
PÃO FRANCÊS C/ QUEIJO
FRUTA

SUCO DE FRUTA
BURACO QUENTE
FRUTA

Obs.: Todos os sucos sevidos são naturais.

As bebidas frias poderão ser substituídas por outra preparação quente em dias de frio.

Terão três opções de frutas servidas durante o dia.

O cardápio pode estar sujeito a alterações sendo a substituição por item de valor nutricional similar

Segunda opção: chá e bolacha salgada.

*Em caso de restrições (sob orientação médica), solicitamos que enviem sugestões para substituições necessárias.

24/06/2025

Angela B. N. Braun

CRN 8-234



CONTATO: (41) 99123 - 1551