

CARDÁPIO SEMANAL - AMPLIADO - COLÉGIO ERASTO GAERTNER - 2025

CAFÉ DA MANHÃ

ALMOÇO

LANCHE

SEGUNDA-FEIRA
29 SETEMBRO

TERÇA-FEIRA
30 SETEMBRO

QUARTA-FEIRA
01 OUTUBRO

QUINTA-FEIRA
02 OUTUBRO

SEXTA-FEIRA
03 OUTUBRO



ACHOCOLATADO/ VITAMINA
DE FRUTAS
PÃO FRANCÊS
C/ MANTEIGA
FRUTA

SUCO DE FRUTAS
PANQUEQUINHA DE BANANA
E AVEIA
FRUTA

SUCO DE FRUTAS
PÃO CASEIRO
C/ MANTEIGA OU REQUEIJÃO
FRUTA

CARNE AO MOLHO
ARROZ
FEIJÃO CARIOQUINHA
PURÊ DE BATATA
CENOURA COZIDA
SALADA DE ALFACE LISA
E MILHO
ÁGUA/ SUCO DE FRUTA
FRUTA

ISCAS DE CARNE ACEBOLADO
ARROZ
FEIJÃO PRETO
MACARRÃO/ MOLHO BRANCO
ABOBRINHA DE FORNO
SALADA DE ALFACE
AMERICANA
COM GRÃO DE BICO
ÁGUA/ SUCO DE FRUTA
PUDIM CASEIRO DE
CHOCOLATE
ED. INF.: PUDIM/ FRUTA

PEITO DE FRANGO GRELHADO
ARROZ
FEIJÃO CARIOQUINHA
POLENTA CREMOSA/ MOLHO
SUGO
BETERRABA COZIDA
SALADA DE ALFACE CRESPA
COM TOMATE
ÁGUA/ SUCO DE FRUTA
SALADA DE FRUTAS

SUCO DE FRUTA
BOLO DE LARANJA
FRUTA

SUCO DE FRUTA
ENROLADINHO DE FRANGO
FRUTA

ACHOCOLATADO
ED. INF. : VITAMINA DE
FRUTAS
PÃO DE QUEIJO
FRUTA

Obs.: Todos os sucos sevidos são naturais.

As bebidas frias poderão ser substituídas por outra preparação quente em dias de frio.

Terão três opções de frutas servidas durante o dia.

O cardápio pode estar sujeito a alterações sendo a substituição por item de valor nutricional similar

Segunda opção: chá e bolacha salgada.

*Em caso de restrições (sob orientação médica), solicitamos que enviem sugestões para substituições necessárias.

24/09/2025

Angela B. N. Braun

CRN 8-234



CONTATO: (41) 99123 - 1551