

CARDÁPIO SEMANAL - AMPLIADO - COLÉGIO ERASTO GAERTNER - 2025

SEGUNDA-FEIRA 06 OUTUBRO

TERÇA-FEIRA 07 OUTUBRO

SUCO DE FRUTA

PÃO INTEGRAL

C/ MANTEIGA OU REQUEIJÃO

FRUTA

OUARTA-FEIRA OUINTA-FEIRA 08 OUTUBRO 09 OUTUBRO

SEXTA-FEIRA 10 OUTUBRO

ACHOCOLATADO/ VITAMINA

ED. INF.: VITAMINA DE

FRUTAS

PÃO CASEIRO

C/ MANTEIGA **FRUTA**

CAFÉ DA MANHÃ

SUCO DE FRUTA PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA E QUEIJO **FRUTA**



SUCO DE FRUTA PÃO FRANCÊS C/ OVOS MEXIDOS **FRUTA**



LEITE **SUCRILHOS MISTO** C/ GRANOLA (NÍVEIS 2 E 3) **BANANA**



PORCO ASSADO

ARROZ

FEIJÃO CARIOOUINHA

FAROFA

STROGONOFF DE CARNE

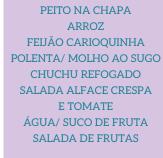
ARROZ

FEIJÃO PRETO

ALMOÇO

BOLINHO DE CARNE/ MOLHO ARROZ FEIJÃO PRETO PURÊ DE BATATA ACELGA REFOGADA SALADA DE ALFACELISA COM CENOURA RALADA ÁGUA/ SUCO DE FRUTA **FRUTA**

PEIXE À MILANESA **ARROZ FEIJÃO PRETO** BATATA PALITO AO FORNO BETERRABA COZIDA SALADA DE ALFACE ROXA E RABANETE RALADO ÁGUA/ SUCO DE FRUTA **FRUTA**



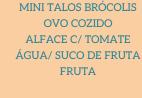
ACHOCOLATADO

ED. INF.: VITAMINA DE

FRUTAS

BISCOITOS MISTOS

FRUTA





SUCO DE FRUTA SALGADO DE FRIOS **FRUTA**

BATATA PALITO CENOURA PALITO REFOGADA SALADA DE PEPINO E TOMATE CEREJA ÁGUA/ SUCO DE FRUTA **FRUTA**



SUCO DE FRUTA BOLO DE MAÇÃ C/ MASCAVO **FRUTA**

LANCHE

SUCO DE FRUTA SANDUÍCHE NATURAL DE **FRANGO FRUTA**

SUCO DE FRUTA **MINI X-SALADA** (Hamburguer caseiro)

FRUTA

Obs.: Todos os sucos sevidos são naturais.

As bebidas frias poderão ser substituídas por outra preparação quente em dias de frio. Terão três opções de frutas servidas durante o dia.

O cardápio pode estar sujeito a alterações sendo a substituição por ítem de valor nutricional similar Segunda opção: chá e bolacha salgada.

*Em caso de restrições (sob orientação médica), solicitamos que enviem sugestões para substituições necessárias.

24/09/2025 Angela B. N. Braun CRN 8-234



CONTATO: (41) 99123 - 1551