

CARDÁPIO SEMANAL - AMPLIADO - COLÉGIO ERASTO GAERTNER - 2025

CAFÉ DA MANHÃ

SEGUNDA-FEIRA
06 OUTUBRO

SUCO DE FRUTA
PÃO FRANCÊS
C/ MANTEIGA E QUEIJO
FRUTA



TERÇA-FEIRA
07 OUTUBRO

SUCO DE FRUTA
PÃO INTEGRAL
C/ MANTEIGA OU REQUEIJÃO
FRUTA



QUARTA-FEIRA
08 OUTUBRO

SUCO DE FRUTA
PÃO FRANCÊS
C/ OVOS MEXIDOS
FRUTA



QUINTA-FEIRA
09 OUTUBRO

LEITE
SUCRILHOS MISTO
C/ GRANOLA (NÍVEIS 2 E 3)
BANANA



SEXTA-FEIRA
10 OUTUBRO

ACHOCOLATADO/ VITAMINA
ED. INF. : VITAMINA DE
FRUTAS
PÃO CASEIRO
C/ MANTEIGA
FRUTA



ALMOÇO

BOLINHO DE CARNE/ MOLHO
ARROZ
FEIJÃO PRETO
PURÊ DE BATATA
ACELGA REFOGADA
SALADA DE ALFACE LISA
COM CENOURA RALADA
ÁGUA/ SUCO DE FRUTA
FRUTA



PEIXE À MILANESA
ARROZ
FEIJÃO PRETO
BATATA PALITO AO FORNO
BETERRABA COZIDA
SALADA DE ALFACE ROXA
E RABANETE RALADO
ÁGUA/ SUCO DE FRUTA
FRUTA



PEITO NA CHAPA
ARROZ
FEIJÃO CARIOQUINHA
POLENTA/ MOLHO AO SUGO
CHUCHU REFOGADO
SALADA ALFACE CRESPA
E TOMATE
ÁGUA/ SUCO DE FRUTA
SALADA DE FRUTAS



PORCO ASSADO
ARROZ
FEIJÃO CARIOQUINHA
FAROFÁ
MINI TALOS BRÓCOLIS
OVO COZIDO
ALFACE C/ TOMATE
ÁGUA/ SUCO DE FRUTA
FRUTA



STROGONOFF DE CARNE
ARROZ
FEIJÃO PRETO
BATATA PALITO
CENOURA PALITO REFOGADA
SALADA DE PEPINO
E TOMATE CEREJA
ÁGUA/ SUCO DE FRUTA
FRUTA



LANCHE

SUCO DE FRUTA
SANDUÍCHE NATURAL DE
FRANGO
FRUTA

SUCO DE FRUTA
MINI X-SALADA
(Hamburguer caseiro)
FRUTA

ACHOCOLATADO
ED. INF. : VITAMINA DE
FRUTAS
BISCOITOS MISTOS
FRUTA

SUCO DE FRUTA
SALGADO DE FRIOS
FRUTA

SUCO DE FRUTA
BOLO DE MAÇÃ C/ MASCADO
FRUTA

Obs.: Todos os sucos sevidos são naturais.

As bebidas frias poderão ser substituídas por outra preparação quente em dias de frio.

Terão três opções de frutas servidas durante o dia.

O cardápio pode estar sujeito a alterações sendo a substituição por item de valor nutricional similar

Segunda opção: chá e bolacha salgada.

*Em caso de restrições (sob orientação médica), solicitamos que enviem sugestões para substituições necessárias.

24/09/2025

Angela B. N. Braun

CRN 8-234



CONTATO: (41) 99123 - 1551